

НАШ АДРЕС:

Центральная библиотека,
ул. Ленина, дом18.

ТЕЛЕФОН: (87935) 3-10-06,

E-mail: biblermcb@rambler.ru

Сайт: <http://lerm-cbs.ru/>



centrlib26ru

Часы работы:

11-00 – 18-00

Воскресенье:

11-00 – 17-00

Выходной:

суббота

**Составитель, компьютерный набор:
заведующий отделом обслуживания Горбунова Л.Е.**

Муниципальное казённое учреждение
города Лермонтова
«Централизованная библиотечная система»
Центральная библиотека





Аллан Пиз, Барбара Пиз Новый язык телодвижений

Это самый популярный и авторитетный в мире учебник «чтения мыслей окружающих по их жестам» затрагивает абсолютно все аспекты личной жизни и профессиональной деятельности любого человека.

В новом бестселлере представлена полная расшифровка всех телодвижений, по которым можно легко разгадать настоящие чувства и мысли других людей: мимика, позы, манеры, походка, взгляд. Эта книга

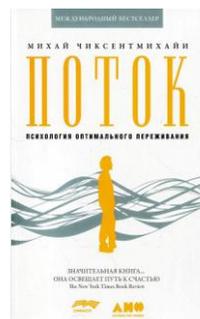
поможет вам также осознать и собственные невербальные сигналы, научит использовать их для эффективного общения.



Гивенс, Дэвид Язык жестов, язык любви

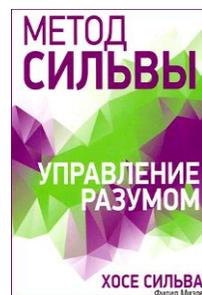
Дэвид Гивенс, доктор философии и всемирно известный американский антрополог делится в этой книге секретами невербального языка любви. Автор выделяет пять фаз ухаживания. 1: Привлечь внимание. 2: Блеск в ваших глазах. 3: Общение. 4: Осязания. 5: Близость и любовь.

Вы узнаете, как с помощью невербальных сигналов обратить на себя внимание, завоевать расположение партнера, понять его желания или разгадать истинный смысл его слов. Кроме того, это практическое руководство рассказывает о языке мимики и жестов, о способах соблазнения и заигрывания, о влиянии на подсознание цвета одежды, о сексуальности запахов и о многом другом.



Чиксентмихайи, Михай Поток: психология оптимального переживания

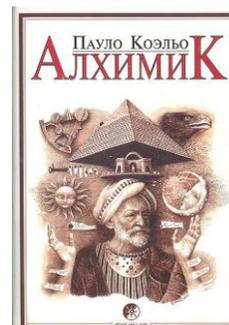
Выдающийся ученый, психолог в своей культовой книге представляет совершенно новый подход к теме счастья. Автор опросил людей разного возраста, национальности, социального статуса и религиозных убеждений чтобы найти ответы на вопросы: «Что такое счастье? Как мы его достигаем? Почему теряем? Как сделать так, чтобы оно продолжалось вечно?»



Сильва, Хосе Метод Сильвы. Управление разумом

Хосе Сильва - американский парапсихолог, основатель метода Сильва и ESP системы - нетрадиционных методик, призванных помочь людям повысить их IQ, развить психические навыки, а также развивать способности исцелять себя и других. Любой человек, научившись управлять разумом по методу Сильвы, может поднять на качественно новый

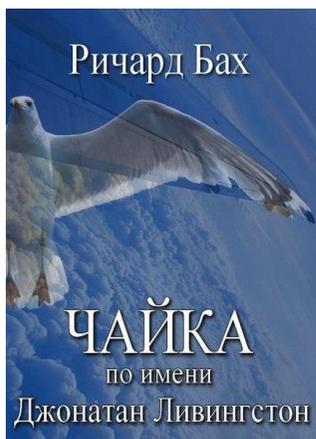
уровень свои интеллектуальные способности, здоровье и жизнь: мыслить более четко, задействуя оба полушария, сохранять умственную концентрацию, избавляться от вредных привычек.



Коэльо, Пауло Книга Алхимик

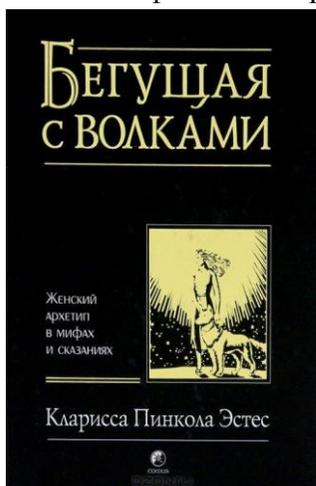
«Алхимик» - самый известный роман бразильского писателя Пауло Коэльо. Этот, ставший культовым, роман-притча стал постоянным спутником для тех людей, которые должны ежедневно принимать бесстрашные решения, чтобы обрести более широкое видение мира.

«Добиться воплощения своей Судьбы - вот единственная подлинная обязанность человека...», - утверждает Пауло Коэльо.



Бах, Ричард
Чайка по имени Джонатан
Ливингстон

«Чайка по имени Джонатан Ливингстон» - повесть-притча философского и даже эзотерического характера. В повести рассказывается о чайке, учившейся жизни и искусству полёта. Произведение написано таким образом, что каждый воспримет его в соответствии с уровнем своего сознания. Кто-то увидит просто интересную мотивирующую историю об одной птице, кто-то посчитает это проповедью о самосовершенствовании и самопожертвовании или манифестом безграничной духовной свободы.



Пинкола Эстес, Кларисса
Бегущая с волками

Переведенная на множество языков "Бегущая с волками. Женский архетип в мифах и сказаниях" уже несколько лет занимает одно из первых мест в мировом книжном рейтинге. В этой книге автор утверждает, что внутри каждой женщины живет первозданное, естественное существо, полное добрых инстинктов, сострадательной созидательности и извечной мудрости. Но это существо – Дикая Женщина – находится на грани вымирания. Кларисса Эстес показывает, как можно возродить исконный Дух женщины посредством "психоархеологических раскопок" в области женского бессознательного.



Гавэйн, Шакти
Творческая визуализация

«Творческая визуализация» Шакти Гавэйн - один из самых знаменитых в мире бестселлеров, изданный миллионными тиражами на более чем двадцати языках. Эта книга научит вас использовать ваше естественное творческое воображение сознательным образом для получения того, чего вы на самом деле хотите: любви, удовлетворения, радости, хороших отношений, любимой работы, самовыражения, здоровья, красоты, достатка, душевного покоя и гармонии.



Джей, Мэг
Важные годы. Почему не стоит откладывать жизнь на потом

Доктор наук, клинический психолог Мэг Джей утверждает, что самое важное десятилетие с точки зрения развития человека: годы с двадцатого по тридцатый. Книга основана на актуальных научных исследованиях и содержит все необходимые инструменты для максимально результативного использования самых важных десяти лет. Эти инструменты помогут вам во всех важных сферах жизни: построение карьеры, личностный рост, интеллектуальное развитие, взаимоотношения, построение деловых и других.



Чемпен, Гэри **Пять языков любви**

Любовь можно проявлять по-разному. Доктор Гэри Чемпен считает, что существует пять языков любви: слова поощрения, время, подарки, помощь, прикосновения.

Чаще всего проблемы в парах возникают из-за того, что партнеры не понимают, как другой проявляет свои чувства.

То, что кажется выражением преданности для одного, может оставлять равнодушным другого. В книге вы найдете множество полезной информации, которая поможет вам лучше разобраться в ваших отношениях и научит понимать язык другого, выражать свою любовь и получать благодарный отклик



Крегер, Отто **Почему мы такие? 16 типов личности, определяющих, как мы живем, работаем и любим**

Люди непохожи друг на друга, и это часто приводит к конфликтам и душевным страданиям. Понимание природы этих различий сделает нашу жизнь гораздо более гармоничной. Читатель поймёт с какими человеческими свойствами необходимо мириться, а какие можно пытаться изменить,

чего стоит ожидать или требовать от своих близких, друзей и коллег, а что те никогда нам не дадут.

Используя знаменитый индикатор типов Майерс – Бриггс для определения типов личности, авторы рисуют портреты 16 типов, рассказывают о том, как наши природные предпочтения (экстраверсия / интроверсия; рациональность / иррациональность, логика / этика и др.) влияют на нашу судьбу, неизбежно проявляясь в профессиональной и личной жизни. Книга научит более внимательно относиться к людям, лучше понимать их мотивы, сопоставлять свою и их систему ценностей.



Томаса Армстронга **Ты можешь больше, чем ты думаешь**

Молодые люди часто не уверены в своих силах, не могут понять, что им нравится. Многие из них теряются среди более успешных сверстников и сомневаются в своих способностях.

Чтобы помочь себе пережить столь непростой период, прочитайте книгу Томаса Армстронга, преподавателя с 40-летним стажем. Она станет первым пособием по саморазвитию и поможет

понять, что каждый из нас умен по-своему. А также книга научит принимать себя таким, какой ты есть, лучше понимать окружающих и объяснит, почему IQ-тесты и успешная учёба не всегда показатель блестящего ума.

Кейн, Сьюзан

Тайная сила. Формула успеха подростка-интроверта



Замкнутость, стеснительность, молчаливость, погруженность внутрь себя очень мешают находить общий язык с людьми. Голову не покидает мысль о собственной неполноценности и ущербности. Попадая в компанию незнакомых людей, хочется раствориться и стать невидимкой.

Автор очень хорошо разбирается в проблемах таких людей и делится эффективными способами преодоления трудностей. А еще она рассказывает о тех преимуществах, которые дает человеку интроверсия.

Эта книга поможет принять и полюбить свои особенности, перестать стесняться их. В ней вы найдете советы по выбору будущей профессии. А также рекомендации по общению с людьми и выстраиванию личных границ.