

1. «Бред – это совать себе в рот свёрнутую бумажку и думать, что от этого станешь счастливее»

Любовь Лямкина.

Антитабачная кампания

2. «Начинаешь курить, чтобы доказать, что ты мужчина. Лет через тридцать по той же причине пытаешься бросить

курить»

Жорж Сименон

3. «Ваше курение может пагубно отразиться на моем здоровье!»

Из мультфильма «Карлсон, который живёт на крыше»

4. «Сигарета — с одной стороны уголёк, с другой дурак»

Бернард Шоу

Мы рады вас видеть:

С 11-00 до 18.00

в субботу: с 11-00 до 17-00
выходной день: воскресенье.

Последний рабочий день месяца:
санитарный



Детская библиотека «Знайка», г.
Лермонтов,
ул. Ленина 20, т.: 3-12-03
e-mail: bibl-detsk@yandex.ru
Адрес сайта: <http://lerm-cbs.ru/>

«Курение VS Жизнь»: информационный буклет: для ср и ст. шк. Возраста, руководителей детского чтения: 12+, 18+ Муниципальное казённое учреждение города Лермонтова «Централизованная библиотечная система»: Детская библиотека «Знайка» ; сост. Ткалич О.Н. - Лермонтов, 2024.

Муниципальное казённое учреждение
города Лермонтова

«Централизованная библиотечная
система»

Детская библиотека «Знайка»

12+, 18+

«Курение VS Жизнь»



г. Лермонтов,
2024 год

По заключению экспертов ВОЗ из всех поведенческих факторов риска только курение относится к предотвратимым причинам заболеваемости и смертности, так как уменьшение курения среди населения способствует улучшению показателей здоровья и снижению смертности.

Пассивное курение так же вредно для здоровья, как и активное курение, разница может быть лишь только в интенсивности.

Имеются данные об увеличении заболеваемости раком лёгких среди жён заядлых курильщиков. Каждый год жертвами пассивного курения становятся от 9 до 26 тыс. детей, болеющих астмой, от 155 до 305 тыс. - бронхитом.



Дети, в присутствии которых, курят родители, не только подвергаются вредному влиянию табака, но и чаще приобретают такую же вредную привычку, став взрослыми.



В России ежегодно гибнет более 400 000 человек от болезней, связанных с потреблением табака. Привычка, которая ещё 100 лет назад считалась безобидным времяпрепровождением, обернулась серьёзной угрозой для здоровья курящего человека.



В момент затяжки сигаретой, образуется около 1200 вредных веществ, среди которых канцерогены, вызывающие рак.



1. Сердце человека, зависящее от сигарет, изнашивается намного быстрее за счёт более частых сердечных сокращений.
2. Со временем никотин серьёзно поражает пищеварительную систему, провоцируя язву.
3. Ослабевает восприятие разговорной речи, снижается слух, работоспособность, резко снижается умственные способности детей.
4. Курение вызывает серьёзные болезни дыхательных путей и онкологические заболевания.