

- кетоны;
- тяжелые изоамиловые спирты.

Говоря о вреде алкоголя, стоит отдельно упомянуть метанол, нередко присутствующий в суррогатах. В малых дозах он приводит к необратимым изменениям в зрительном нерве и, как следствие, к слепоте.

Спиртные напитки оказывают негативное влияние на организм. Вот почему стоит задуматься о здоровом образе жизни!



Центральная библиотека,
ул. Ленина, дом 18.

ТЕЛЕФОН: (87935) 3-10-06,

E-mail: cblerm@yandex.ru

Сайт: <http://lerm-cbs.ru/>



centrlib26ru

Часы работы:

11-00 – 18-00

Воскресенье:

11-00 – 17-00

Выходной:

Суббота

Нет места в жизни алкоголю:
информационный буклет / Муниципальное
казённое учреждение города Лермонтова
«Централизованная библиотечная система» :
Центральная библиотека; составитель
Чуркина А.А. – город Лермонтов, 2024

Муниципальное казённое учреждение
города Лермонтова
«Централизованная библиотечная система»
Центральная библиотека
16+

Нет места в жизни алкоголю!



г. Лермонтов 2024



Центральная
библиотека

Нельзя вести здоровый образ жизни и при этом употреблять алкоголь. Все это перечеркивает старания сделать организм крепким, и продлить годы жизни. Чрезмерное его употребление приводит человека к деградации.



Влияние алкоголя на организм

- Воздействует на центральную нервную систему
- Страдает сердечно-сосудистая система
- Разрушает печень
- Воздействует на желудочно-кишечный тракт

- Злоупотребление спиртными напитками провоцирует быстрое старение кожи
- Могут появиться психические отклонения, которых не было раньше.



Кроме того, алкоголь является одной из главных причин автомобильных аварий. Пьяные водители не способны адекватно оценивать ситуацию на дороге и не контролируют свои действия, что приводит к серьезным травмам и гибели.

Какие вещества могут быть в алкоголе?

Не существует спиртных напитков, в которых нет никаких примесей. Опасность могут представлять даже вкусовые и ароматические добавки.



- сивушные масла;
- фенол;
- муравьиный альдегид;
- ацетальдегид;



