

Средство против наркотиков - наша любовь к детям. А здоровье детей - завтрашнее здоровье нации. В каждой семье необходимо создание такой системы среды обитания, в которой наши дети могли бы чувствовать себя хорошо, чувствовать себя нужными, востребованными, окруженными заботой и вниманием. Чувствуя тепло и настоящую любовь в семье, дети не будут искать ее «искусственных заменителей» — наркотиков.



Тебе даны ключи  
Они от двух дверей  
От счастья твоего  
И от беды твоей

Тебе даны ключи  
Их не вернуть назад  
Один от входа в рай  
Другой от входа в ад

Тебе даны ключи  
Судьбой без лишних слов  
Ключи от двух дверей  
От двух твоих миров

Тебе даны ключи  
Не выронить из рук  
Один от сладких снов  
Другой от горьких мук.  
*Расул Гамзатов*

**Твой завтрашний день  
зависит лишь от тебя!  
Живи здоровым!  
Скажи наркотикам – НЕТ!!!**

Библиотека № 1, г. Лермонтов,  
ул. Октябрьская 42, т.: 3-52-04  
e-mail: [biblermf1@rambler.ru](mailto:biblermf1@rambler.ru)  
Адрес сайта: <http://lerm-cbs.ru/>

«Ты должен жить»: буклет / Муниципальное казенное учреждение города Лермонтова «Централизованная библиотечная система» : Библиотека № 1 ; сост. Л.А. Еловская. - Лермонтов, 2020.

Муниципальное казенное учреждение  
города Лермонтова  
«Централизованная библиотечная  
система»  
Библиотека № 1

16+

**«ТЫ ДОЛЖЕН ЖИТЬ»**

к Международному дню  
борьбы с наркотиками



г. Лермонтов,  
2020 год

26 июня отмечается Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. Он был учрежден в 1987 году как выражение решимости Генеральной Ассамблеи ООН усилить свою деятельность и создать мировое общество, свободное от злоупотребления наркотиками. Основанием для такого решения стали рекомендации Международной конференции по борьбе со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом, принявшей обширный план деятельности по борьбе с наркотической зависимостью.

Наркоманию без преувеличения можно назвать самым страшным явлением нашего века. В ее коварные сети с каждым днем попадает все больше людей, пытающихся убежать от проблем и стрессов. Но цена такого «побега» оказывается слишком высокой, и результаты эксперимента над собой большей частью оказываются необратимыми. Даже специальный курс лечения от наркомании не всегда способен освободить человека от этой зависимости. После нескольких лет без наркотиков у бывшего наркомана зачастую возникает рецидив. И те ощущения, которые казались спасением от реальных проблем и неудач, становятся бесконечным кошмаром и абсолютной пустотой. Поэтому изначально выбирать наркотики как средство для ухода от жизненных проблем – непростительное и губительное решение для каждого человека.

Люди всего мира, заботящиеся о здоровье своей нации, объединяются в борьбе с таким ужасным явлением, как наркомания. Именно поэтому и был учрежден Всемирный день борьбы с наркоманией, напоминающий всему человечеству об этом страшном недуге.

В нашей стране действуют органы наркоконтроля. В задачу Федеральной службы по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ входят выявление преступлений и мероприятия по борьбе с наркоманией, профилактическая работа по снижению наркотизации общества. В России под лозунгами «НЕТ – наркотикам!» проходят многочисленные спортивные и оздоровительные мероприятия, встречи со студентами, школьниками, педагогами и родителями.



Поскольку наркотически зависимые люди предпочитают остаться «в тени», а не обращаться за помощью, истинное число наркоманов подсчитать невозможно. И все же страшная статистика существует и она уничтожающе безжалостна: с 1990 года количество наркоманов увеличилось в 300 раз; около 100000 наркоманов в возрасте 15-30 лет умирает ежегодно; средний возраст попадания под наркозависимость 25-35 лет; количество зависимых подростков выросло за год в 17-18 раз; 50% наркоманов умирает в течении полугода после возникновения стойкой зависимости; до 30 лет доживает 13% наркозависимых, до 40 – 1 %.

День борьбы с наркотиками проводится в мировом масштабе, что не может не вселять надежду на более позитивное развитие событий.

«Возьмемся за руки друзья,  
чтоб не пропасть по одиночке...»

