

# Я вижу мир сердцем



## Общение с незрячими и слабовидящими людьми

Говорите прямо и ясно, используйте понятные формулировки.

Представляйтесь при знакомстве и называйте себя каждый раз перед тем, как заговорить с человеком.

Когда вас спрашивают, не перемещайтесь без предупреждения. Дайте знать человеку, когда вы уходите. Описывайте окружающую обстановку, когда это необходимо, особенно если нужно указать направление движения.

Используйте понятный язык жестов и мимики, чтобы облегчить понимание.

Обратите внимание на то, как ваш собеседник реагирует на вашу речь.

Возможно, ему потребуется больше времени для восприятия информации. Если вам необходимо объяснить какую-то вещь или предмет, дайте возможность человеку почувствовать её.

Будьте терпеливы и понимающими, когда человек задает вопросы или просит помощи.



Уважайте личные границы и пространство вашего собеседника.

Поддерживайте позитивное отношение к незрячим людям, показывая уважение и доброжелательность.

## Чтобы общение с незрячими было эффективным:

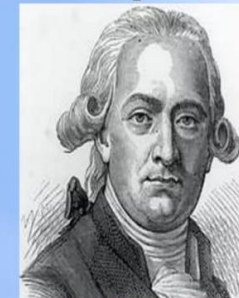
1. Предоставляйте информацию, которая важна для взаимодействия. Убедитесь, что человек получает всю

необходимую информацию для успешного взаимодействия. Например, если вы находитесь в магазине, расскажите ему о товарах, их ценах и расположении.

2. Не используйте визуальные метафоры. Избегайте использования выражений, которые связаны с зрением, таких как "посмотрите сюда" или "видите ли". Вместо этого используйте альтернативные формулировки, такие как "слушайте меня внимательно" или "вы понимаете, о чем я говорю?".

3. Помогайте при необходимости. Если человек просит помощи, будьте готовы предложить её. Будьте внимательны и терпеливы, объясняя ему, где находятся предметы или куда нужно идти.

### 13 ноября - Международный день слепых



Международный день слепых отмечается ежегодно 13 ноября по инициативе Всемирной организации здравоохранения, в день рождения Валентина Гаюи, чтобы привлечь внимание общественности к проблемам людей с ограниченными возможностями из-за отсутствия зрения.

Валентин Гаюи — известный французский благотворитель, педагог и новатор XVIII — XIX веков, один из первых тифлопедагогов, автор алфавита для незрячих, предшественник Луи Брайля.