

Муниципальное казённое учреждение города Лермонтова
«Централизованная библиотечная система»
Информационно-библиографический сектор

Год добрых людей

Год добровольца и волонтера



Методические рекомендации

г.Лермонтов, 2018 г.



*В нашей жизни, прекрасной, и странной,
и короткой, как росчерк пера,
над дымящейся свежеею раной
призадуматься, право, пора.*

*Перед ликом суровой эпохи,
что по-своему тоже права,
не выжувливать жалкие крохи,
а творить, засучив рукава.*

(Б.Окуджава)



Составитель: Н.А. Малушко, методист информационно-библиографического сектора Муниципального казённого учреждения города Лермонтова «Централизованная библиотечная система» (рекомендации подготовлена по материалам интернетсайтов).

Волонтеры — это и потребность души, и веление времени, времени больших перемен.

Фактически, волонтеры — это первопроходцы в построении нового гражданского общества равных возможностей для всех.

И, наверное, каждый из них может сказать: "**Я – волонтер по жизни и доброволец в душе**".

ДЕВИЗ ВОЛОНТЕРОВ:

“Делай то, что ты можешь, с помощью того, чем ты располагаешь, там, где ты сейчас”.

Волонтеры - это люди, которые добровольно готовы потратить свои силы и время на пользу обществу или конкретному человеку. Синонимом слова «волонтер» является слово «доброволец». Иногда волонтеров называют общественными помощниками, внештатными добровольными сотрудниками, ассистентами, лидерами, посредниками. Общее, что их объединяет, — добровольность (деньги не являются основным мотивом работы).

Приведу слова Анны - волонтера. *"Почему же я – волонтер? Просто у меня есть мечта – познать мир. Познать мир для меня значит – познать его людей и их языки. Хочу выучить язык жестов... Уверена, это поможет мне понять не только людей из Мира Тишины, но и саму себя. Будьте добрее к миру, и мир будет добр к вам."*



2018 год объявлен в России

ГОДОМ ВОЛОНТЁРОВ и ДОБРОВОЛЬЦЕВ.

Предлагаем материалы, которые могут пригодиться для работы.

Указ Президента РФ от 06.12.2017 N 583 "О проведении в Российской Федерации Года добровольца (волонтера)"

11 декабря 2017 г. 14:51

В целях развития добровольчества (волонтерства) постановляю:

1. Провести в 2018 году в Российской Федерации Год добровольца (волонтера).
2. Правительству Российской Федерации:
 - а) образовать организационный комитет по проведению в Российской Федерации Года добровольца (волонтера) и утвердить его состав;
 - б) обеспечить разработку и утверждение плана основных мероприятий по проведению в Российской Федерации Года добровольца (волонтера).
3. Рекомендовать органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации осуществлять необходимые мероприятия в рамках проводимого в Российской Федерации Года добровольца (волонтера).
4. Настоящий Указ вступает в силу со дня его подписания.

Президент

Российской Федерации

В.ПУТИН

НАЗВАНИЯ ВЫСТАВОК В БИБЛИОТЕКЕ

- Мода на добро
- Дорогой Добрых Дел
- Творим добро
- По миру с открытым сердцем
- Понимать и сострадать
- Волонтеры-партнеры государства
- Добрые люди
- Верим в чудо-творим добро
- По зову сердца
- Добро не терпит промедления
- Спешит творить добро
- Люди, которые делают добро
- Страницы о добре
- Делаем мир добрее
- Люди доброй воли

ЦИТАТЫ (к выставке):

"Пусть мы не сможем спасти всех, кого бы нам хотелось. Но мы спасем намного больше, чем те, кто даже не пытается..." -

П.СКОТТ.

«Ничто не обходится нам так дешево и не ценится так дорого, как вежливость и доброта» М.Сервантес

«В сердце добровольчества (волонтерства) собраны идеалы служения и солидарности и вера в то, что вместе мы можем сделать этот мир лучше». Кофи Анан, генеральный секретарь ООН

«Тот, кто ничего не делает для других –ничего не делает для себя»
Гете

«Ты существуешь за счет полученного. Ты живешь – отдавая»
Уинстон Черчилль

«Ни одного дня без доброго дела!» Роберт Баден-Поуэлл (лозунг скаутского движения)

«Чтобы поверить в добро, надо начать делать его» Лев Толстой

«Лучше самая малая помощь, чем самое большое сочувствие»

Владислав Лоранц

«Везде, где есть человек, есть возможность для доброты» - Сенека

«Волонтеры не получают зарплату не потому, что они бесполезны, а потому, что они бесценны» - Шерри Андерсон

«Об услуге пусть рассказывает не оказавший, а получивший ее».
Сенека младший

«Кто добр лишь на словах, вдвойне негоден тот». Публий Сир

«У добровольца не всегда есть время - у него всегда есть сердце»

Неизвестный автор

«В чём суть жизни? Служить другим и делать добро» Аристотель

«Отблагодарить всех людей, которые помогли тебе в этой жизни, невозможно; но ты можешь помочь другим». Франк Майер

От МИЛОСЕРДИЯ в КНИГАХ – к НЕРАВНОДУШИЮ в ЖИЗНИ.

Заметить, прочувствовать, понять, распознать чужую боль, переживания, нужду в помощи, поддержке (не только в материальном смысле слова, иногда нуждаются просто в проявлении человеческих чувств), умение сочувствовать и готовность прийти на помощь в любой ситуации и в любой момент – это должно быть нормой жизни любого человека, настоящего Человека. Сопереживание, милосердие, любовь – важнейшие понятия, которые совсем не просто объяснить ребёнку.

Рассказать об их необходимости смогут правильные мудрые книги. Ни одну из них, невозможно читать без слёз, но в финале каждой читателя ждет добрый финал. Книга, которая не только смешит и развлекает, но заставляет сопереживать, трагические события помогают детям понять природу таких сложных и важных явлений взрослого мира как милосердие, помощь, сопереживание и любовь.

СКАЗКА СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ

Чем поможет сказка в ГОД ДОБРОВОЛЬЦА И ВОЛОНТЕРА?

В сказках ребенок находит «подсказки», как вести себя в различных жизненных ситуациях, как справляться с трудностями, как достичь цели.

Например, сказочные герои зачастую попадают в безвыходное, на первый взгляд, положение, но в конечном счете выбираются из него с помощью друзей или благодаря собственным достоинствам (ум, благородство и т.д.).

Сказка выступает своего рода безопасным «тренажером эмоций», позволяет расширить эмоциональный мир ребенка. На примере других, а не своем собственном ребенок переживает целый букет эмоций — страх, гордость, разочарование, обиду, радость, восторг...

Ребенок получает возможность в сказке представить себя любым из персонажей, почувствовать, какая из «ролей» ему ближе, в какой он ощущает себя некомфортно и как в выбранной роли ему лучше действовать. Кроме того, идентифицируя себя с персонажами, ребенок получает уникальную возможность превращаться: из слабого — в сильного, из неудачника — в победителя, из ведины и забияки — в доброго защитника.

Как правило, ребенок слушает любимые сказки как замороженный, по собственной воле поддаваясь сказочному внушению и принимая свод правил как данность .



Примеры

«сказкотерапии»:



Сказки о доброте, заботе и благородстве.

Портовые записки. О том, как темнокожий мальчик Джонни попал в порт Верный. Посвящается всем, кто улыбается от чистого сердца.

Человек, который не знал границ.

Маленькая история про человека, который не знал, что такое границы и зачем они нужны.

Печали черепахи. Короткая философская сказка о том, что все в этом мире относительно.

Два брата. сюжет сказки о добре и хорошем отношении к окружающим

Сказка о силе доброты

Слезинка.

История о том, что чудо возможно, и слезинка всегда превращается в улыбку.

Сила. Порой сила воли, духа становится важнее физической силы.

Сказки народов мира о помощи

Иван-царевич и Серый Волк (Русские народные сказки)

Бедняк и лисица (Македонские народные сказки)

Бесхвостая лиса (Армянские народные сказки)

Благодарная тигрица (Китайские народные сказки)

Благодарные животные (Латышские народные сказки)

Воробей и горошина (Непальские народные сказки)

Воробушек (Таджикские народные сказки)

Золотая черепаха (Лаосские народные сказки)

Конь-помощник (Латышские народные сказки)

Ласточки и женщины (Абазинские народные сказки)

Лиса и змея (Дагестанские народные сказки)

Медведь и собака (Балкарские народные сказки)

Сказки о самопожертвовании

Бесстрашная Нжери (Суданские народные сказки)

Верная жена (Албанские народные сказки)

Кукурузинка (Таджикские народные сказки)

Отец и сын (Ингушские народные сказки)

Особые сказки

Сказка про страну инвалидов

<http://my-onsultant.livejournal.com/10726.html>

Сказка про боль Автор: Воробьева Е.Г.

<https://www.b17.ru/article/71366/>

Сказка о человеке и большой боли. Автор Марк Томчин

<https://www.proza.ru/2008/05/17/89.>

КНИГИ, КОТОРЫЕ ВОДУШЕВЛЯЮТ.

Дж. Кэнфилд "Куриный бульон для души"

Одна из самых трогательных книг, которую мне когда-либо доводилось читать - это "Куриный бульон для души" Дж. Кэнфилда.

Рей Брэдбери "Вино из одуванчиков"

Допускаю, что книга понравится не всем. Эта книга – настроение. Сборник потрясающих коротких историй из жизни никого не оставит равнодушным, но укрепит веру в милосердие, силу прощения и любви, вдохновит на добрые и светлые поступки.

Михаил Веллер "Приключения майора Звягина"

Если у вас все плохо, кажется, что нет просвета, обязательно прочтите эту книгу. В ней, как нигде (впрочем, если где-то описано лучше, дайте наводочку) описываются реальные действия, с помощью которых можно решить большинство жизненных проблем

Лэнс Амстронг "Мое возвращение к жизни"

Читая ее, заражаешься потрясающей энергетикой автора, поистине сильным человеком, который прошел через невероятное количество взлетов и падений, и пережил такое, что большинство обычных проблем кажутся смешными на фоне этого. Этот человек смог победить рак последней стадии и, несмотря на подорванное здоровье, вопреки всему выиграл 7 раз подряд изнурительный турнир по велогонке...

Архимандрит Тихон "Несвятые святые"

Эта книга написана нашим русским священником. Наверное, именно такой литературы не хватает нашему духовенству, и именно таких ав-

торов, как архимандрит Тихон, умеющих в легкой и увлекательной форме, совершенно ненавязчиво заставить задуматься о вечном, о милосердии, о мудрости и любви. И роли Бога и веры для нашей собственной души.

Ник Вуйчич «Жизнь без границ».

Ник Вуйчич родился без рук и ног, но он вполне независим и живет полноценной и насыщенной жизнью: получил два высших образования, самостоятельно печатает на компьютере со скоростью 43 слова в минуту, занимается серфингом, увлекается рыбалкой, плавает и даже ныряет с трамплина в воду. Его книга - это вдохновляющий, эмоциональный рассказ о том, как преодолеть трудности, отчаяние, поверить в себя и стать счастливым.

Барбара Шер «Мечтать не вредно»

Легендарная книга о том, как реализовать себя в жизни.

Дэн Вальдшмидт «Будь лучшей версией себя»

Книга расскажет об истинных составляющих успеха. Вы поймете: дело вовсе не в усердии, а в том, кем вы являетесь.

«Человек попал в больницу» .Составитель Людмила Улицкая

“Человек попал в больницу” – очень неуютное чтение. Воспоминания очевидцев о детях и добровольцах РДКБ – это история нескончаемого труда, невыносимой боли и неопишуемой радости. “В больнице врачи – офицеры, медперсонал – сержанты, а больные - солдаты”. Неслышимая война – изматывающие бои за жизнь ребёнка и, в конечном итоге, за его счастье – происходят рядом с нами. Каждый день. Составитель этой книги Людмила Улицкая посвятила её памяти отца Георгия Чистякова – священника, учёного и интеллектуала, много лет бывшего сердцем и душой Группы милосердия, её вдохновением и утешением.

Светлана Сорокина «Мне не все равно»

"Мне не все равно" - это не просто книга. Не просто захватывающие рассказы о современниках, которые по разным причинам стали помогать другим, написанные одной из самых известных и самобытных фигур отечественной журналистики Светланой Сорокиной.

Адам Браун. «Карандаш надежды».

Невыдуманная история о том, как простой человек может изменить мир.

ВОПРОСЫ МИНИ-ДИСКУССИИ ДЛЯ СТАРШЕКЛАСНИКОВ:

1. Как и почему люди помогают друг другу? Почему не обойтись без помощи? Нужна ли только практическая помощь? Какую роль играет моральная помощь?

2. Одинаково ли развита у людей способность помогать, думать о других? Почему одни с детства до глубокой старости находятся в состоянии униженных, просящих, берущих, завидующих, а другие вне зависимости от материального уровня благосостояния, жизненных обстоятельств, физической и психологической нагрузки наоборот – всегда готовы от- дать, помочь, поддержать. Знаете ли вы таких людей, которые своими делами служили человечеству? (Все люди – разные, поэтому они отличаются развитием этого качества. Есть мать Тереза, доктор Гааз, Андрей Сахаров, а есть люди, которые оправдывают свой отказ фра- зами: «Некогда», «Это не моё дело», «Это бесполезно». А, может быть, люди просто не хотят признаваться, что не хотят помо- гать?)



3. Помогать трудно, часто не хочется. Давайте подумаем, что самое трудное? Выполнить тяжелую работу для близких людей или принять участие в общем деле, за которое не будет никакой выгоды?

4. Почему люди порой осуждают тех, кто помогает? (наверное, так люди оправдывают своё бездействие)

Помогать другим трудно, особенно, когда это надо делать в одиночку, и люди прикрывают своё нежелание отговорками о бесполезности усилий или нехватке времени. Однако, взаимопомощь необходима, обойтись без неё невозможно, и есть множество примеров душевной щедрости и благородства.

сценарий мероприятия «Год добрых людей» с презентацией.
https://blogbadirina.blogspot.ru/2018/01/blog-post_7.html -

МИФЫ О ДОБРОВОЛЬЧЕСТВЕ

Миф №1: «Добровольцы - это те, кто работает бесплатно».

Многие люди считают, что добровольцы – это те, кто работает бесплатно. И правда, это самое распространённое заблуждение. Безусловно, денег за свою работу волонтеры не получают. Но люди, считающие так, забывают, что добровольчество дарит бесценный опыт и новые знакомства с единомышленниками, помогает познать общество и людей, расширяет кругозор.



Ты обретёшь уверенность в собственных действиях, получишь новые навыки и, самое важное, найдёшь верных друзей. Добровольчество – это долгосрочные инвестиции в самого себя, возможность саморазвития и самореализации.

Миф №2: «Добровольчество для “заслуженных” активистов».

Второй миф гласит, что добровольчеством занимаются только «заслуженные» активисты. Но и это всего лишь выдумка. Ведь в добровольческой деятельности не существует такого понятия. Каждая акция проводится «с нуля»: по-новой собирается команда, прорабатываются действия, распределяются обязанности. Даже десять успешно проведённых акций никому не дают права командовать. В волонтерстве не существует непрестижной работы. Здесь нет начальников и нет подчиненных, есть только координаторы (которые, кстати, работают больше других), равные со всеми. А статусы и заслуги не имеют никакого значения.

Если ты захотел помочь бездомным животным или улучшить состояние окружающей среды, тебе абсолютно не обязательно открывать собственный приют или быть лидером экологической партии. Даже не имея опыта в добровольческой деятельности, ты можешь стать волонтером и помочь тем, кто уже подобной деятельностью занимается.

Миф №3: «Добровольчество для тех, у кого свободное время».

На самом деле, свободного времени нет ни у кого. Каждый современный человек имеет собственные занятия, увлечения, интересы; у всех есть люди, с которыми хочется проводить больше времени, есть родители, семья и друзья, сложившийся круг общения. Но что мешает выделить пару часов на то, чтобы вырваться из привычного круга вещей и сделать доброе дело?

Разве много потребуется времени, чтобы сдать кровь? А собрать вещи на благотворительность? Подмести двор или выгулять пса? – Нет, не много. Но сколько это будет значить для других людей, кому была необходима твоя помощь!

Миф №4: «Добровольцы сами себе на уме, не от мира сего».

Пятое заблуждение связано с непониманием того, чем занимаются добровольцы, многим попросту непонятна их мотивация. Поэтому, прежде чем этим заняться, нужно определить, в первую очередь, для чего это нужно тебе, какие интересы движут тобой. Хорошо обдумав всё, заяви об этом. Не нужно бояться, ведь есть координаторы, задача которых помочь тебе, вдохновить на добрые дела и даже выполнить то, что ты не в состоянии сделать по каким-либо причинам. От каждого – по возможностям!

В любом случае, ты чем-то руководишься, и это нормально. Каждый человек может совершать благие поступки соразмерно его возможностям, главное понять, что движет тобой.

Миф №5: «Раз доброволец кровь сдавал, то и флаг подержит».

Ещё одним заблуждением начинающих организаторов собственного проекта является сначала создание волонтерских отрядов, а потом обсуждение того, чем будут заниматься эти люди. Не нужно думать, что «раз человек кровь сдавал, то и флаг подержит». Ведь каждый волонтер идёт на конкретное дело, польза от которого должна быть всем очевидна. Нельзя создать волонтерский отряд, а потом думать, чем он будет заниматься, нужно четко формулировать задачи. Даже если ты делаешь мероприятие за неделю, не стоит полагаться на то, что можно взять волонтеров «там, где они есть». Не забывай о том, что каждое мероприятие начинается с привлечения людей, и не факт, что они постоянно будут одними и теми же.

Человек, который участвовал с тобой в акции против жестокого обращения с животными, может не пойти на следующее мероприятие, например, по уборке мусора в сквере, потому что ему это может быть неинтересно — у него есть на это право.

Миф №6: «Добровольцы ничего не стоят».

Добровольцы ничего не стоят? Это далеко не так. Ведь в каждого из волонтеров организаторы вкладывают свои силы, время, ресурсы, потому, что набрать людей для добровольчества — это всего лишь по-

ловина успеха дела. Каждый из нас что-то значит, каждый вносит огромный вклад в создание добрых дел.

Возьмём, например, волонтёров олимпиады Сочи 2014. Сколько энергии потребовалось организаторам, чтобы собрать их, объяснить предстоящие действия, распределить обязанности, прогнать весь ход мероприятия. А какой колоссальный вклад внесли сами волонтёры! Это невозможно переоценить.

Миф №7: «Добровольно, значит “что хочу”».

Добровольно – это, значит, делаю «что хочу» – распространённое заблуждение. А разве ты не несёшь ответственность за принятие своих решений? Добрая воля заканчивается именно в тот момент, когда ты делаешь выбор. И тогда начинается Ответственность, пускай только моральная и перед самим собой, но каждый раз, принимая решение, помни, что твоя задача — сделать мир немного лучше, добрее и, что самое главное, — не навредить!

Если ты все-таки решил сделать доброе дело, ты должен отдавать себе отчёт в том, что нужно довести его до конца.

Миф №8: «Добровольцы - это рабочая сила».

Значительно ошибаются те, кто считает, что «добровольцы – это рабочая сила». Это вообще не рабочая сила! Партнёры, друзья, соратники, товарищи, но никак не рабочая сила.

Миф №9: «Добровольцы должны...».

Помни о том, что ты никому ничем не обязан. Ты отвечаешь только за принятое тобой решение, и сам несёшь ответственность за свои поступки.



Миф №10: «Добровольчество — это легко».

Многие искренне верят в то, что после первого успешного опыта в волонтерской деятельности всё пойдет легко. Да, поначалу тебе будут помогать, возможно, даже финансировать, но в скором времени это закончится, у кого-то пропадет энтузиазм, кто-то попросту перестанет идти за вами. И тогда тебе придется расширять своё окружение, искать новые ресурсы. Помни о том, что рано или поздно это всё равно случится.

Миф №11: «Волонтёру всегда рады, его оценят».

Не следует свято верить в то, что волонтёру всегда и везде будут рады. Далеко не каждый способен оценить всё то, чем занимаются добровольцы. Да, ты делаешь доброе дело. Да, это приносит пользу окружающим. Но не все это понимают, а кто-то и вовсе высмеивает то, чем ты занимаешься. Не стоит обращать на это внимание, продолжай нести радость окружающему миру, посвети себя тому, что тебе нравится.

Как бы важно и ценно ни было добровольчество, есть люди, которые будут что-то отрицать. Это было всегда и во всём. Ведь, сколько в мире живет людей, столько существует и различных мнений, а учесть мнение каждого просто невозможно. Поэтому, если ты в свободное время добровольно приходишь в детский дом навестить детишек, то не нужно обращать внимание на тех людей, кто говорит, что твое занятие бесполезно. Это не так.

Миф №12: «Для добровольческой деятельности нужны деньги или навыки».

Разве для занятия добровольчеством нужны деньги или какие-то определённые навыки? Неужели нам для начала не хватит всего лишь желания? Желания что-то делать, чему-то учиться! Навыки и ресурсы ты, безусловно, приобретёшь, не всё в этой жизни решают деньги. Обычно люди с деньгами нуждаются в тех, у кого просто есть время, например — организовать сбор пожертвований для благотворительного фонда.

Любой человек может стать волонтёром, имея всего лишь желание помогать другим, а деньги и навыки в этом случае не сыграют никакой роли.

Нужны ли волонтёры библиотеке и библиотеки – волонтёрам?

<http://www.nlr.ru/prof/publ/bibliograf/2011/bd23.pdf> -дискуссия в журнале «Библиотечное дело» 2011. №23.

http://www.libamur.ru/sites/libamur/files/volonterskoe_dvizhenie_0.pdf - опыт волонтёрства в библиотеках



Наши координаты:

**357340, г. Лермонтов, ул. Ленина, 20.
2 этаж Детской библиотеки.**

Тел.: 8 (87935) 3-12-03

Наш сайт: lerm-cbs.ru

Мы ВКонтакте:

<https://vk.com/club31726858>

<https://vk.com/club86534285>

