

«20 мифов о незрячих людях»



Наши координаты:
г. Лермонтов, ул. Ленина, 20,
2 этаж Детской библиотеки «Знайка»
Тел.: 8(87935)3-12-03

E-mail: lermetod.cbs@yandex.ru
Лендинг: https://taplink.cc/biblioteka_lermontov



Составитель: Моисеева К.С. -
Зав. инновационно-методическим сектором

Лермонтов, 2023

происходит последнее, многие из нас задаются вопросом «почему же ему никто не поможет».

Тем не менее, чаще всего незрячие люди отлично осознают, что происходит вокруг, и вполне способны справляться с повседневными ситуациями самостоятельно. Они вовсе не беспомощны!

Миф 13. Незрячие люди ходят с тростью

Мы привыкли идентифицировать незрячих по белой трости. Существует несколько видов слепоты – и цвет и форма трости различаются в соответствии с ними (например, бывает полностью белая трость, бывает зеленая, а бывает с красным кончиком). Но не всем незрячим нужна трость – некоторые обходятся помощью специально натренированной собаки-поводыря.

Миф 14. С незрячими людьми нужно разговаривать по-особенному

Если у вас есть незрячий друг, возможно, этот пункт будет вам полезен. Возможно, вы считали, что употребление некоторых слов (в основном связанных со зрением – «смотреть», «видеть» или даже «точка зрения») должны быть табуировано в разговоре с ним, но это не так – вы можете употреблять их свободно. С незрячими людьми нужно обращаться так же, как и со всеми остальными, так что разговаривайте непринужденно.

Миф 15. Всегда нужно помогать таким людям, даже если они об этом не просят

Стремление помогать ближнему – часть человеческой природы, и именно поэтому так много людей волонтерствуют или жертвуют свои средства в специальные фонды. Мы можем считать, что незрячие люди нуждаются в особом обращении и помощи – например, в том, чтобы их перевели через улицу или донесли до дома их покупки, однако многие из них прекрасно справляются с повседневными задачами сами, а помощь, о которой они не просили, может их даже унизить.

Миф 16. Незрячие люди социальные изгои

Существует стереотип о том, что незрячие люди не активны социально и что единственная причина, по которой они выходят из дома – необходимость делать покупки, платить по счетам и ходить на работу.

Некоторые незрячие ведут себя именно так, но другие являют собой полную противоположность стереотипу!

Они любят узнавать новое, посещают концерты, рестораны и даже кинотеатры, а также занимаются спортом (включая экстремальный). Все зависит от личности, от интересов и предпочтений самого человека.

Миф 17. Все люди с нарушениями зрения – незрячие

Из всех людей с серьезными нарушениями зрения в мире, согласно статистике ВОЗ, лишь 15,88% полностью незрячи. Остальные теряют зрение частично и могут воспринимать цвет, свет или форму, а иногда даже размытые очертания определенных предметов.

Миф 18. Они не видят снов

Видят! Да-да, незрячие способны видеть очень разные сны – пусть они их не видят, но ощущать их иными способами они могут. 18% их чувствуют во сне вкус, 30% – запах, 70% осязают что-то, 86% – слышат разнообразные звуки.

Миф 19. Их не мучают ночные кошмары

Кошмары незрячих людей связаны с реальностью, которая выстроена вокруг них, поэтому, как правило, они связаны со страхом заблудиться, упасть, потерять собаку-поводыря или быть сбитыми машиной. Ночных кошмаров у них больше, чем у других людей, потому что их стрессовые факторы невозможно полностью устранить из жизни.

Миф 20. Все слепые умеют читать/писать по Брайлю

Совсем нет. Некоторые люди незрячи от рождения, некоторые не видят в следствие каких-либо травм, другие приобретают слепоту с возрастом. Во втором и третьем случаях, уже в зрелом возрасте человеку сложнее обучиться технике письма и чтения по методу Брайля, да и пропадает необходимость. Чаще им владеют люди с врожденной слепотой, с детского возраста обучаемые работе с данной методикой.

Миф 1. Все «слепые» вообще ничего не видят

Возможно, вы удивитесь, узнав, какое количество категорий слепоты знает современная наука. Сегодня различают полную слепоту (амавроз) и частичное выпадение поля зрения (скотомы) или половин поля зрения (гемианопсия). Также выделяют цветовую слепоту (дальтонизм). Но и это еще не все.

Таких людей делают на тотально слепых, которые не видят ничего, даже света, слепых с остаточным зрением, слепых со светоощущением, практически слепых, слабовидящих, которые могут и различать предметы, и читать, а также людей, у которых сужено поле зрения.

Миф 2. Слепые не могут позаботиться о себе

Наверное, это один из самых распространенных и раздражающих стереотипов о слепых, который проявляется в назойливом (и порой ужасно неуклюжем!) желании зрячих оказать им помощь. Конечно, так поступают не все, но согласитесь: если слепой человек перед вами начнет резать хлеб, подниматься по лестнице или переходить дорогу, вы почти инстинктивно захотите ему помочь. А нужно ли ему это от вас? Как, думаете, он справлялся до того, как вы оказались на его жизненном пути? Зачастую нет!

Миф 3. Все слепые страдают и мечтают прозреть

Безусловно, глаза – один из важнейших органов человека, и утрата зрительной функции – большая трагедия для каждого. Но не стоит думать, что те, с кем это произошло, всю жизнь только и делают, что льют слезы и ищут чудесное лекарство, чтобы вернуть зрение. Большинство слепых и слабовидящих так или иначе примирились со своей особенностью и научились жить с ней.

Миф 4. Все слепые ходят с белой тростью

Белая трость действительно является частым спутником незрячих и слабовидящих людей. Оказывается, существует целых пять вариантов белых тростей, но больше всего распространена так называемая «длинная» трость. Даже если вам кажется, что зрение у человека отсутствует лишь частично, не

спешите винить его в том, что он ходит с тросточкой – вряд ли он делает это ради удовольствия.

Миф 5. Слепые еще и плохо слышат

На первый взгляд это кажется странным, но когда мы сталкиваемся с незрячим человеком, нам почему-то хочется повысить голос. Казалось бы, в чем тут связь – ведь он слепой, а не глухой? На самом деле связь самая прямая.

«Такое часто происходит, потому что нет глазного контакта. А человек же ищет контакт! Когда человек в первый раз разговаривает со слепым, он представляет себя на его месте. Это жуткий шок и стресс для зрячего человека – первый контакт со слепым. Традиционные каналы не работают, и он [зрячий] от страха может повышать голос, даже кричать. Из-за этого также часто говорят не с самим слепым, а с сопровождающим.»

Миф 6. Чтобы общаться со слепым, нужны специальные навыки

Нет, вовсе не нужны. Помните: вы всегда можете просто вежливо спросить человека о том, как с ним лучше общаться – ведь он ничем не отличается от вас и способен воспринимать все, что вы ему говорите.

Миф 7. При знакомстве слепые ощупывают лицо собеседника

Нет, нет и еще раз нет! Некоторые почему-то до сих пор думают, что такой метод знакомства распространен у незрячих, но это далеко не так. Поверьте, если вы станете совать слепому человеку под руку свое лицо, он вряд ли обрадуется – скорее всего, на этом ваше общение и закончится.

Но совсем другое дело, когда речь идет о близких. Через прикосновения слепые могут лучше узнать дорогого им человека: например, когда речь идет о романтическом партнере или матери, которая впервые ощупывает лицо своего новорожденного ребенка. В таких случаях тактильные контакты действительно уместны и даже важны.

Миф 8. Слепые не могут получить образование и устроиться на работу

К счастью, мы живем не в Средневековье, и у людей с инвалидностью сегодня гораздо больше возможностей реализовать себя в жизни. Большинство

слепых и слабовидящих в России и других странах, как правило, получают как минимум общее среднее образование и устраиваются на работу. В этом им помогает государство, а также различные благотворительные организации.

В нашей стране одной из таких является Всероссийское общество слепых (ВОС).

Миф 9. Слепой человек не может пользоваться компьютером

Еще как может, а некоторые делают это даже получше вашего!

НО! При определенных усилиях слепой человек все-таки может освоить компьютер, работать на нем, пользоваться Интернетом и делать все то же самое, что и зрячий – так? А вот и нет.

К сожалению, у нас нет нормального мониторинга доступности информационных ресурсов, объясняет Анатолий. Состояние доступности русскоязычной цифровой среды никто толком не отслеживает. По собственным наблюдениям специалиста, кардинальных сдвигов уже давно не происходит, между тем проблема эта очень острая.

Миф 10. Слепые люди обладают сверхспособностями

Правда в том, что когда один орган чувств «отключается», другие начинают работать в усиленном режиме – но ничего сверхъестественного в этом нет.

Миф 11. Им нельзя задавать вопросы об их болезни

Мы часто чувствуем неловкость по отношению к людям с ограниченными возможностями, и в то же время редко кому из нас не интересно, как это – быть слепым. Чаще всего слепые от рождения люди или те, кто потерял зрение давно и уже смирился с травмой, охотно будут отвечать на ваши вопросы – ведь они уже не воспринимают слепоту как ограничивающий фактор.

Миф 12. Им всегда нужна помощь зрячих

Незрячего человека можно встретить с сопровождающим или в одиночестве; когда