

С 1989 по 1993 главным редактором журнала «Здоровье» была Ю. В. Белянчикова, заслуженный врач РСФСР, популярная советская журналистка. Кроме работы в журнале, она более 20 лет принимала участие в создании научно-популярной программы «Здоровье» на советском телевидении, вела программы на радио.



В настоящее время «Здоровье» - это яркое и интересное издание о здоровом образе жизни, правильном питании, достижениях современной медицины, красоте и фитнесе, о том, как достичь физического и эмоционального благополучия, не болеть, всегда сохранять отличную форму и высокий жизненный тонус. Будьте здоровы! Читайте журнал «Здоровье» и становитесь красивее и моложе! И помните: ваше здоровье зависит, прежде всего, от вас.

Библиотека № 1, г. Лермонтов,
ул. Октябрьская 42, т.: 3-52-04
e-mail: biblermf1@yandex.ru
Адрес сайта: <http://lerm-cbs.ru/>

Читайте «Здоровье» и будьте здоровы: информационный буклет / Муниципальное казенное учреждение города Лермонтова «Централизованная библиотечная система»: Библиотека № 1; сост. Л.А. Еловская. - Лермонтов, 2025.

Муниципальное казенное учреждение
города Лермонтова
Централизованная библиотечная система
Библиотека № 1



16+

«Читайте «Здоровье» и будьте здоровы!»



г. Лермонтов,
2025 год

Самое драгоценное у человека – это здоровье, и все, кому не лень, любят рассуждать о нём. Поэтому появление журнала о здоровье человека и способах его сохранения было просто необходимо.

«Здоровье» - ежемесячный научно-популярный советский и российский журнал о здоровье человека и способах его сохранения. Учрежден в мае 1954 г. постановлением секретариата ЦК КПСС с грифом «Совершенно секретно». Издаётся с января 1955 года. Первоначально был органом пропаганды здорового образа жизни и санпросвета, впоследствии стал научно-популярным журналом.

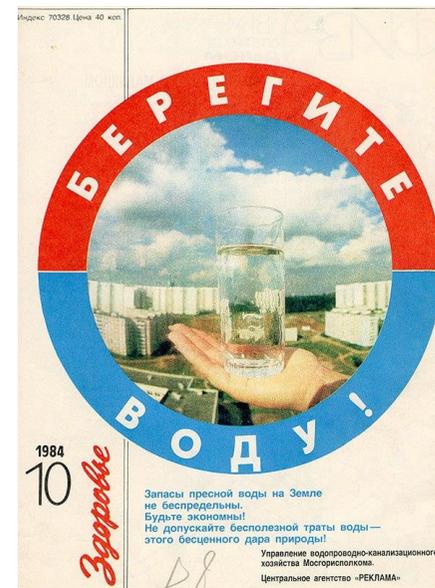
Журнал «Здоровье»

- Журнал «Здоровье» — ежемесячный советский и российский журнал о здоровье человека и способах его сохранения



В этом году журналу-юбилею – **70 лет!** За это время на его страницах было опубликовано очень много статей о судьбоносных открытиях ученых и врачей во второй половине XX века. Став первым изданием о здоровье, журнал достиг невиданных для печатной периодики высот с тиражом более 18 миллионов экземпляров. Его название упоминалось в фильмах, пословицах и поговорках.

В журнале «Здоровье» печатались как статьи «для народа», так и серьезные медицинские материалы. Были там и рекламные полосы, которые вызывают особый интерес.



Журнал «Здоровье» был, безусловно, одним из лидеров по популярности в СССР и РФ. Наибольший тираж, зарегистрированный в 1990 году в Книге рекордов Гиннеса, составлял 18 миллионов 155 тысяч экземпляров.

