

**Знай!**  
**Тестирование на ВИЧ добровольно,**  
**анонимно, бесплатно.**

Твой знакомый подхватил ВИЧ-инфекцию или ты сам являешься носителем? Кто бы ты ни был, не бойся, не скрывайся. Наше общество умеет навешивать ярлыки и ВИЧ-инфицированные не исключение. Незнание порождает СТРАХ. Поэтому надо об этом говорить, тем самым ты сможешь помочь и себе и другим. А правильная терапия позволит жить долго и полноценной жизнью.



Центральная библиотека,  
ул. Ленина, дом 18.

Телефон: (87935) 3-10-06,

E-mail: [cblerm@yandex.ru](mailto:cblerm@yandex.ru)

Сайт: <http://lerm-cbs.ru/>



centrlib26ru

Часы работы:

11-00 – 18-00

Воскресенье:

11-00 – 17-00

Выходной:

Суббота

«День борьбы со СПИДом»:  
информационный буклет / Муниципальное  
казённое учреждение города Лермонтова  
«Централизованная библиотечная система»:  
Центральная библиотека; составитель  
Леошко Д.Н. – город Лермонтов, 2025

Муниципальное казённое учреждение  
города Лермонтова  
«Централизованная библиотечная система»  
Центральная библиотека  
16+

***"День борьбы со  
СПИДом"***



*г. Лермонтов 2025*

# ВИЧ/СПИД

ЧТО  
НЕОБХОДИМО  
ЗНАТЬ?



Если человек ВИЧ-инфицирован, ещё не значит, что у него СПИД.

Спид – это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции (которую вызывает ВИЧ)

ВИЧ – это вирус. СПИД – это состояние.

Итак, вирус поражает **иммунную систему**, а именно самое важное звено иммунного ответа – **Т-лимфоциты** (в котором может жить, не обнаруживая себя, до 5-7 лет). В результате работа иммунной системы угнетается и развивается Синдром **ПРИОБРЕТЕННОГО Иммунодефицита** (СПИД). Организм больного теряет возможность защищаться от инфекций и опухолей.

**ВИРУС** иммунодефицита человека обладает уникальной способностью к изменчивости:

- в 5 раз больше, чем у вируса гриппа
- в 100 раз больше, чем у вируса гепатита В.

Вы можете не догадываться, но ВИЧ-инфицированные уже в вашем окружении – в вашем офисе за соседним столом или ваш ребёнок в саду поглощает кашу за завтраком, сидя рядом с ВИЧ-инфицированным одноклассником. **Из этого следует: Бояться надо не людей, знающих о своём статусе и борющихся с недугом, а ту часть, которая просто не знает о своей болезни.**

## Нельзя заразиться ВИЧ:

*Через слюну, слёзы, мокроту при кашле, через укусы насекомых, при пользовании общими предметами на работе и в быту, в бассейне, бане, сауне, транспорте, при рукопожатии.*



А вот запросто подхватить:

- Половым путём
- При совместном использовании медицинского инструментария (шприцов, игл) лицами,

потребляющими наркотики внутривенно.

- От ВИЧ-инфицированной женщины к её ребёнку (во время родов и кормления грудью)
- При пересадке органов и тканей
- Использование донорской крови

## ГАРАНТИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

ВИЧ сегодня перешёл в разряд хронических заболеваний, наподобие сахарного диабета или гипертонии. Соблюдай меры предосторожности, которые доказано препятствуют его передаче – и будешь жить долго и счастливо!

- Наркотики не употреблять
- Татуировки не делать в непроверенном месте
- Не пренебрегать средствами защиты
- периодически сдавать анализы на ВИЧ

