

Знай!
**Тестирование на ВИЧ добровольно,
анонимно, бесплатно.**

Твой знакомый подхватил ВИЧ-инфекцию или ты сам являешься носителем? Кто бы ты ни был, не бойся, не скрывайся. Наше общество умеет навешивать ярлыки и ВИЧ-инфицированные не исключение. Незнание порождает СТРАХ. Поэтому надо об этом говорить, тем самым ты сможешь помочь и себе и другим. А правильная терапия позволит жить долго и полноценной жизнью.



Центральная библиотека,
ул. Ленина, дом 18.

Телефон: (87935) 3-10-06,
E-mail: cblerm@yandex.ru
Сайт: <http://lerm-cbs.ru/>



centrlib26ru

Часы работы:
11-00 – 18-00
Воскресенье:
11-00 – 17-00
Выходной:
Суббота

«День борьбы со СПИДом»:
информационный букл *тет* / Муниципальное
казённое учреждение города Лермонтова
«Централизованная библиотечная система»:
Центральная библиотека; составитель
Леошко Д.Н. – город Лермонтов, 2025

Муниципальное казённое учреждение
города Лермонтова
«Централизованная библиотечная система»
Центральная библиотека
16+

**"День борьбы со
СПИДом"**



г. Лермонтов 2025

ВИЧ/СПИД

ЧТО
НЕОБХОДИМО
ЗНАТЬ?



Если человек ВИЧ-инфицирован, ещё не значит, что у него СПИД.

Спид – это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции (которую вызывает ВИЧ)

ВИЧ – это вирус. СПИД – это состояние.

Итак, вирус поражает **иммунную систему**, а именно самое важное звено иммунного ответа – **Т-лимфоциты** (в котором может жить, не обнаруживая себя, до 5-7 лет). В результате работа иммунной системы угнетается и развивается Синдром **ПРИОБРЕТЕННОГО Иммунодефицита** (СПИД). Организм больного теряет возможность защищаться от инфекций и опухолей.

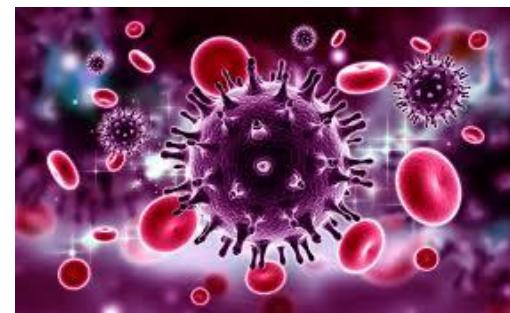
ВИРУС иммунодефицита человека обладает уникальной способностью к изменчивости:

- в 5 раз больше, чем у вируса гриппа
- в 100 раз больше, чем у вируса гепатита В.

Вы можете не догадываться, но ВИЧ-инфицированные уже в вашем окружении – в вашем офисе за соседним столом или ваш ребёнок в саду поглощает кашу за завтраком, сидя рядом с ВИЧ-инфицированным одногруппником. **Из этого следует:**
Бояться надо не людей, знающих о своём статусе и борющихся с недугом, а ту часть, которая просто не знает о своей болезни.

Нельзя заразиться ВИЧ:

Через слюну, слёзы, мокроту при кашле, через укусы насекомых, при пользовании общими предметами на работе и в быту, в бассейне, бане, сауне, транспорте, при рукопожатии.



А вот запросто подхватить:

- Половым путём
- При совместном использовании медицинского инструментария (шприцов, игл) лицами,

потребляющими наркотики внутривенно.

- От ВИЧ-инфицированной женщины к её ребёнку (во время родов и кормления грудью)
- При пересадке органов и тканей
- Использование донорской крови

ГАРАНТИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

ВИЧ сегодня перешёл в разряд хронических заболеваний, наподобие сахарного диабета или гипертонии. Соблюдай меры предосторожности, которые доказано препятствуют его передаче – и будешь жить долго и счастливо!

- Наркотики не употреблять
- Татуировки не делать в непроверенном месте
- Не пренебрегать средствами защиты
- периодически сдавать анализы на ВИЧ

