

Генеральная Ассамблея ООН в 1987 г. провозгласила 1 марта Международным днём борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, определив тем самым всю важность проблемы и проявив свою решимость расширять международное сотрудничество для достижения цели – мирового сообщества, свободного от наркомании.



Под наркоманией понимают болезненное влечение, пристрастие к систематическому употреблению наркотиков, приводящее к тяжёлым нарушениям психических и физических функций. Одними из главных причин, приводящих к наркомании в среде подростков, являются:

- √ недостаток любви и внимания со стороны близких людей;
- √ эксперимент над своим сознанием (этой мотивацией обычно пользуется

интеллектуальная молодёжь, они довольно образованы, изучают специфическую, психоделическую литературу, принимают вседоступные им меры, чтобы не перешагнуть грань зависимости);  
√ любопытство.

**По каким признакам можно заподозрить потребление наркотиков подростками?**

Бледность и сухость кожи, расширение или сужение зрачков, покраснение или мутность глаз, частые простуды, дрожание рук, плохая координация движений, или, наоборот, излишняя двигательная активность, подвижность и неусидчивость. Необычная болтливость: речь ускоренная, торопливая, многословная, или, наоборот, замедленная. Стремление к уединению, неадекватные перемены настроения: от радости к унынию, от оживлённого состояния к угнетённому — должны настораживать родителей, родственников и вообще всех, кто находится рядом.

Прогулы занятий в школе, немотивированное исчезновение из дома, пропажа ценностей или денег из дома, лживость. Изменение круга друзей, в разговоре появляются жаргонные слова, теряется интерес к учёбе, семейным

делам, прежним интересам и увлечениям.



Противодействие наркоторговле осуществляется во всём мире. Чтобы противостоять незаконному обороту наркотических веществ, объединили усилия страны СНГ. В рамках сотрудничества совершенствуется нормативно-правовая база, разрабатываются программы противодействия ведению наркобизнеса, анализируются и прогнозируются наркоситуации, пресекается контрабанда запрещённых веществ через территории государств. Специалисты проводят следственные и розыскные операции, оказывают правовую помощь по уголовным и гражданским делам.

Если беда уже случилась, то следует незамедлительно обратиться к врачу и начать лечение. Чем раньше будет

оказана медицинская и психологическая помощь, тем меньше шансов сесть на иглу.

### Меры профилактики у детей:

☑ необходимо чаще беседовать с детьми, подавать им личный положительный пример;

☑ стимулировать их самостоятельность и независимость;

☑ учить ребёнка уметь противостоять негативным соблазнам (любым!);

☑ информировать о реальных последствиях употребления наркотических средств;

☑ формировать у подростка навыки анализа и критической оценки информации, умение принимать правильные решения;

☑ приобщать детей и подростков к культурному и (или) активному отдыху в свободное время.

**Помните! Наркомания – это путь «в никуда», дорога «в один конец». Будьте благоразумны сами и бдительны по отношению к окружающим вас близким людям, в особенности, к детям.**

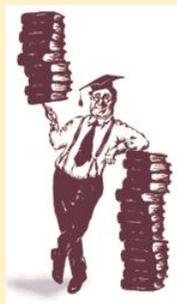
## Информационно-библиографический сектор

предоставляет **бесплатные** услуги:

Поиск и подбор правовой, деловой, социально значимой информации из печатных источников и электронных баз данных.

Доступ к **справочно-правовой системе «Консультант Плюс»** с предоставлением печатной /электронной копии документов.

**СПС «Консультант Плюс» - это:**



χ Кодексы и наиболее востребованные законы;

χ Тексты законодательных актов федерального и регионального значения;

χ Актуальная справочная информация.

\* \* \* \* \*

**График работы:**

**ежедневно с 11.00 до 18.00**

**без перерыва,**

**выходной – суббота, воскресенье.**

**Последний рабочий день месяца - санитарный.**

\* \* \* \* \*

*Макет и оформление: Г.А.Артемова, заведующий информационно-библиографическим сектором МКУ г. Лермонтова ЦБС*

**Информационно-библиографический сектор**

**МКУ города Лермонтова ЦБС,**

**Ленина ул., д. 20, г. Лермонтов,**

**Ставропольский край, 357342,**

**тел. 8(87935)3-12-03**

Муниципальное казённое учреждение г. Лермонтова  
«Централизованная библиотечная система»

ИНФОРМАЦИОННО-БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ  
СЕКТОР

18+

**Добрые советы для  
доброего здоровья**

**1 МАРТА**

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ  
И НЕЗАКОННЫМ ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ

**МЫ  
ВЫБИРАЕМ  
ЖИЗНЬ**



**Лермонтов 2026 г.**