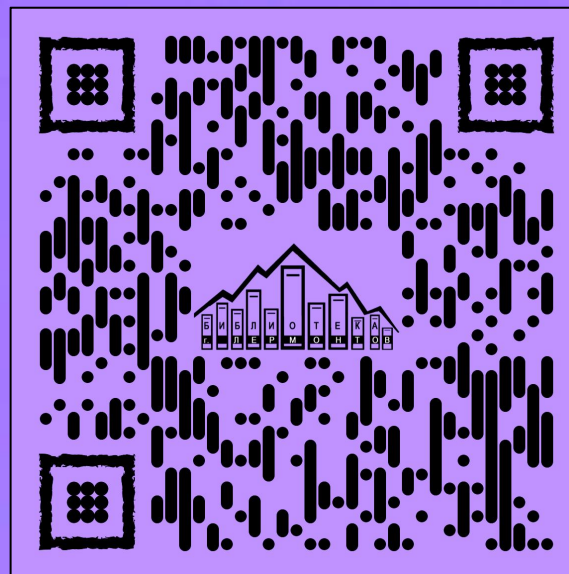


Эпилепсия – хроническое неинфекционное заболевание головного мозга, поражающее людей в любом возрасте.

Характерными признаками болезни являются повторяющиеся припадки, которые проявляются в виде кратковременных непроизвольных судорог в какой-либо части тела (парциальные судороги) или по всему телу (генерализованные судороги) и иногда сопровождаются потерей сознания и др.

Припадки являются результатом избыточных электрических разрядов в группе клеток мозга.

Значительную долю таких обусловленных эпилепсией причин смерти, как падения, утопления, ожоги и длительные припадки, можно предотвращать!



Составитель:

Скрипникова Л.С. – методист инновационно-методического сектора МКУ г. Лермонтова «ЦБС»

НАШИ КООРДИНАТЫ:

Инновационно-методический сектор

Адрес: 357340, г. Лермонтов, ул. Ленина, 20

Телефон: +7 (87935) 3-12-03

**МКУ города Лермонтова
«Централизованная
библиотечная система»
Инновационно-методический сектор**

16+

**«Фиолетовый
момент: как
помочь эпилептику
вовремя»»**



Информационный буклет

г. Лермонтов, 2024 г.

Приступы эпилепсии поддаются профилактике.

До 70% людей, страдающих эпилепсией, могут жить без приступов болезни при условии надлежащего лечения противосудорожными препаратами. Два наиболее достоверных предиктора возобновления приступов – выявленная этиология приступа и патологические изменения на электроэнцефалограмме (ЭЭГ).

Как помочь при эпилептическом приступе?

В случае возникновения эпилептического приступа в транспорте, нужно перевести сиденье в лежачее положение, положить больного на бок. Во избежание травм необходимо закрыть ближайшие твердые поверхности мягкими подушками, одеялами, одеждой или сумками.

1. Обращайте внимание на людей, которым может потребоваться Ваша помощь.

Это поможет вовремя оказать помощь и зафиксировать время начала эпилептического приступа, чтобы установить его продолжительность.

2. Сохраняйте спокойствие и звоните в скорую помощь.



3. Защитите человека.

Убедитесь, что человек находится в безопасном месте, вокруг него не толпятся раздразнители, уберите острые предметы и создайте пространство вокруг него.

4. Придайте безопасное положение:

– положите подложите под голову что-нибудь мягкое, плоское;

– расстегните стягивающую одежду, развяжите галстук, ослабьте ремень; уложите на бок, слегка придерживайте больного, чтобы он не травмировался;

– не пытайтесь засунуть что-либо в рот человека, потому что это может вызвать повреждение зубов или удушье.

| Пока человек не пришёл в сознание, нельзя давать ему пить, т.к. он может захлебнуться.

5. После приступа оставайтесь с человеком, пока он не придёт в себя.

Всегда ждите на месте происшествия, пока пациент не придёт в сознание. Человек может быть дезориентирован или сонлив. Успокойте его и дайте понять, что всё в порядке.

8. Не делайте поспешных выводов.

Не пытайтесь ставить диагнозы или давать советы, если не обладаете соответствующими знаниями. Приём препаратов от эпилепсии и лечение – это серьезно! Поэтому пусть этим занимаются специалисты.

| Важно помнить!

Каждый человек с эпилепсией может иметь свои особенности. В данном буклете отражены общие рекомендации по помощи, которую можно экстренно оказать во время приступа. Если у вас есть возможность, узнайте у человека заранее о том, как лучше действовать. Многие носят с собой препарат, который важно принять вовремя!