

Посвятите день заботе о любимых!

Современный темп жизни отличается высокой скоростью, частой сменой событий и получением большого объёма информации. Дни пролетают незаметно, а нам всё сложнее расставить приоритеты.

В потоке повседневных дел мы начинаем забывать о самом главном – об окружающих нас людях.

Те, кто делятся с нами внутренним теплом, заботятся о нас, стремятся понять заслуживают такого же ежедневного выбора: они выбирают вас, а вы выбираете их.

Как часто мы искренне и непринуждённо говорим: «Я люблю тебя», «Я ценю то, что ты для меня делаешь», «Твоё мнение важно»?

Именно сегодня тот самый день, когда можно и нужно сказать близким приятные слова, поблагодарить их за поддержку и уделить им время!

Простой разговор, объятие, помощь или маленький сюрприз наполнят день смыслом и замедлят поток времени, чтобы каждому удалось запомнить ценный приятный момент.

МКУ г. Лермонтова «Централизованная библиотечная система»



Составитель:

Скрипникова Л. С. – методист
инновационно-методического сектора
МКУ г. Лермонтова «ЦБС»

Наши координаты:

Инновационно-методический сектор
Адрес: 357340, Ставропольский край,
г. Лермонтов, ул. Ленина, 20
Телефон: 8-(87935) 3-12-03

МКУ города Лермонтова
«Централизованная библиотечная
система»
Инновационно-методический сектор

12+



**«Как сделать день
особенным для тех, кого мы
любим?»**

Информационный буклет
ко Дню заботы о любимых людях.

г. Лермонтов, 2025 г.



Внимательно относитесь к мелочам!

Искренность, готовность поделиться своими переживаниями, идеями или мнением создают разговор, из которого можно многое узнать о человеке.

Учитесь слушать и слышать близких.

Полученная информация поможет вам поддерживать беседы, находить общие интересы, черпать вдохновение для сюрпризов.



Сделайте приятный сюрприз!

Конечно, можно подумать, что кто-то не любит сюрпризы, но тут просто следует постараться сделать приятный сюрприз.

Если вы любите готовить и знаете о вкусовых предпочтениях близкого, приготовьте вкусное блюдо.

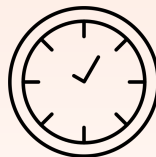
Если знаете, какой небольшой подарок сможет порадовать человека, не скупитесь сделать день особенным: купите цветок, угощение, чай с пожеланиями или кофейный напиток, уютные носочки, печенье с

предсказаниями, ароматическую свечу, яркие канцелярские принадлежности.

„Порой обыкновенная открытка с написанным от всей души пожеланием способна порадовать человека больше, чем дорогое ювелирное украшение, а коробка конфет может стать отличным поводом посидеть вместе за чашечкой чая и просто поболтать...“

Пусть главным мотиватором для вручения подарка станет желание, а не повод. Делайте сюрпризы от всей души – и тогда им будут радоваться всем сердцем!“

Олег Рой (1965)



Самый ценный подарок – время!

Не ищите поводов для встречи! Главный повод увидеться или созвониться – это вы. Попробуйте спонтанно пригласить друга на прогулку, позвоните или напишите тем, кто далеко. Проведите время вместе, отложив все дела (потому что они никогда не заканчиваются).

Именно регулярное внимание укрепляет близость.

Совместные дела, искренний интерес друг к другу и желание создать совместные воспоминания становятся фундаментом надёжных счастливых отношений.



„Как любить? Есть такая опасная вещь – лень души. <...> Лень души – это равнодушие к человеку. Ты идёшь по улице многолюдного города, видишь среди множества лиц человека, в глазах которого смятение и отчаяние. Твои глаза скользнули по этим единственным в мире глазам, но не донесли до твоей души ни отчаяния, ни смятения, ты не подумал, что перед тобой – горе, возможно, перед тобой гибель целого мира, ведь каждая человеческая душа – это неповторимый мир. Если ты не чувствуешь этого мира, значит, у тебя первые признаки этой болезни – лени души. Преодолей в себе эту болезнь. Всматривайся во все, что происходит вокруг тебя. Учись видеть и чувствовать человека. Помни, что самое главное в окружающем тебя мире – человек.“

Василий Сухомлинский (1960-е)