

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) – это инфекция, поражающая иммунную систему организма. Самой поздней стадией ВИЧ-инфекции является **синдром приобретённого иммунодефицита (СПИД)**. ВИЧ поражает белые клетки крови, что приводит к ослаблению иммунной системы.

Соблюдение рекомендаций по профилактике СПИДа способно к лучшему изменить жизнь миллионов людей, живущих с ВИЧ или подвергающихся риску инфекции.



«На протяжении более 20 лет страны мира используют научно обоснованные рекомендации ВОЗ в целях профилактики, диагностики и лечения ВИЧ-инфекции».



ТЕДРОС АДХАНОМ ГЕБРЕЙЕСУС,
Генеральный директор
Всемирной организации
здравоохранения

**ПРОФИЛАКТИКА СПИДА
КАСАЕТСЯ ДАЖЕ ТЕХ, КОГО
БОЛЕЗНЬ НЕ КОСНУЛАСЬ!**



Составитель:
Скрипникова Л.С. – методист
инновационно-методического сектора

Наши координаты:

Инновационно-методический
сектор



Адрес: 357340, г. Лермонтов,
ул. Ленина, 20



Телефон: +7 (87935) 3-12-03

МКУ города Лермонтова
«Централизованная библиотечная система»
Инновационно-методический сектор

**КАСАЕТСЯ ДАЖЕ ТЕХ,
КОГО НЕ КАСАЕТСЯ**

16+

Информационный буклет
по профилактике СПИДа

г. Лермонтов, 2023 г.

МИФЫ ПРО ВИЧ

✗ ВИЧ можно получить через обычное повседневное взаимодействие.

✓ ВИЧ **НЕ** передаётся через объятия, пожатие рук, поцелуи, совместное использование бытовых предметов, совместный приём пищи и воды, общее использование посуды.

✗ Люди с ВИЧ-инфекцией опасны для окружающих.

✓ Опасны только контакты с инфицированными биологическими жидкостями, а не сами люди.

✗ Тестирование на ВИЧ — страшно и сложно.

✓ Тестирование осуществляется просто и конфиденциально. Забор крови производится из локтевой вены в стерильном процедурном кабинете.

ФАКТОРЫ РИСКА

- нестерильные инъекции, переливания крови, пересадки тканей;
- небезопасные сексуальные практики;
- жидкости людей, заражённых ВИЧ (кровь, грудное молоко, семенная и вагинальная жидкости).

ПРОФИЛАКТИКА СПИДА включает в себя ряд мероприятий, направленных на предотвращение передачи вируса иммунодефицита человека (ВИЧ). Далее представлены основные аспекты профилактики СПИДа.

САМОТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

Антиретровирусная терапия продолжает менять к лучшему жизнь людей с ВИЧ-инфекцией. При условии своевременной постановки диагноза и назначения лечения, а также соблюдения схемы приёма назначенных антиретровирусных препаратов (АРВ-препараты) ВИЧ-положительный человек может рассчитывать на то, что состояние его здоровья и ожидаемая продолжительность жизни не будут отличаться от показателей его ВИЧ-отрицательных сверстников.

ИНФОРМАЦИОННАЯ РАБОТА

Участие в проведении образовательных программ с целью правильного понимания фактов о ВИЧ и СПИДе способствует борьбе с распространением вируса и снижению стигмы вокруг него.

Безопасные сексуальные практики с использованием презервативов

Правильное и регулярное использование презервативов снижает риск передачи ВИЧ.

Обеспечение доступа к тестированию и АРТ

Люди, принимающие антиретровирусную терапию (АРТ) и не имеющие признаков присутствия вируса в крови, не передают ВИЧ своим половым партнёрам. АРВ-препараты также могут использоваться для предотвращения передачи ВИЧ от матери ребёнку.

Соблюдение стандартов безопасности при осуществлении медицинского обслуживания

В медицинских учреждениях должен соблюдаться протокол по защите от инфекций.

Использование безопасных методов инъекций является важной частью профилактики ВИЧ-инфекции.

Берегите своё здоровье и не подвергайте риску окружающих людей!
Это касается каждого.