

– Что такое ВИЧ и СПИД?

– ВИЧ (Вирус иммунодефицита человека) – это инфекция, поражающая иммунную систему организма.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – самая поздняя стадия ВИЧ-инфекции.



Составитель:

**Скрипникова Л. С. – методист
инновационно-методического
сектора**

Наши координаты:

**Адрес: 357340, г. Лермонтов,
ул. Ленина, 20
Телефон: 8-(87935)3-12-03**

**МКУ города Лермонтова
«Централизованная
библиотечная система»**

16+

«Красный вопрос»

*Информационный буклет в
формате «Вопрос – ответ»*

*ко Всемирному дню
борьбы со СПИДом*

г. Лермонтов, 2024 г.

– Как можно предотвратить заражение ВИЧ?

– Профилактика включает соблюдение правил личной гигиены, полноценный отдых, ежедневная физическая активность, рациональное питание, закаливание, профилактика вредных привычек и стрессовых состояний, использование одноразового инструментария или качественная его обработка, тестирование на ВИЧ при выявлении симптомов, использование презервативов, применение вирусоподавляющей терапии для беременных женщин, информирование о способах профилактики.

– Как лечится ВИЧ?

– Люди пока не нашли способ лечения ВИЧ, но ситуацию можно контро-

лировать с помощью антиретровирусной терапии (АРТ).

Как можно заразиться ВИЧ?

Путём незащищённых половых контактов, совместной эксплуатации игл, бритвенных станков и т.п., заражение от болеющей матери к ребёнку во время родов, грудного вскармливания.

– Какие симптомы ВИЧ?

– Через несколько недель после заражения могут появиться симптомы, похожие на грипп: лихорадка, усталость, увеличенные лимфоузлы. При отсутствии лечения вирус прогрессирует, что может привести к СПИДУ.

– Как справиться с социальной стигмой, связанной с ВИЧ/СПИДом?

– Важно вести открытый диалог о ВИЧ/СПИДе, продвигать толерантность в обществе, делиться правдивой информацией.



Берегите своё здоровье и заботьтесь об окружающих!