

ЛЕТНИЕ ЗАБАВЫ И БЕЗОПАСНОСТЬ

Активный отдых летом интересен и полезен для ребёнка: зимой уже не удастся покататься на велосипеде, роликах и самокате. Но любой активный вид спорта может быть опасен! Согласно статистике, аварии на велосипеде и падения — одни из основных причин детских травм летом.

Расскажите ребёнку, какие правила нужно соблюдать при летней активности, чтобы свести риск травм к минимуму:

- при катании на велосипеде, самокате, роликах необходимо защитить уязвимые места: надевать шлем, наколенники, налокотники. Детские хирурги утверждают, что большинство травм удалось бы избежать, если бы дети были соответствующим образом экипированы;

- ролики, велосипед или самокат должны подходить ребёнку по размеру: велосипед не должен быть низким или слишком высоким, ролики должны плотно фиксировать ногу, но не пережимать её;

- электросамокат — опасный транспорт: он развивает большую скорость, плохо виден автомобилистам и мешает пешеходам на тротуарах, поэтому лучше предпочесть электросамокату обычный самокат;

- упасть во время катания может любой и учиться падать нужно правильно: сгруппироваться, свернувшись калачиком, не выставляя руки вперёд.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ

Осмотрите площадку сами, чтобы убедиться в её безопасности: нет ли стекла и другого мусора на территории, хорошо ли закреплены качели.

Научите детей правильному обращению с качелями: подходить к ним можно только сбоку, во время других игр на площадке нужно отходить от качелей подальше.

Расскажите детям, что в жаркую погоду металл сильно нагревается и с металлической горки лучше не кататься. Объясните, что кувыркаться на батуте, когда там находятся другие дети — опасно, можно случайно ударить другого ребёнка.

Уважаемые родители! Дорогие дети!

Соблюдайте правила безопасности во время летних забав, и пусть здоровье ребёнка от активной деятельности только укрепляется!



Библиотека летом обслуживает читателей

по адресу: г. Лермонтов, ул. Ленина, 20
с 11-00 до 18-00.

Выходной день: суббота, воскресенье .

Последний рабочий день месяца - санитарный

тел. — 8(87935)3-12-03

Адрес сайта - lerm-cbs.ru

Мы в соцсетях :

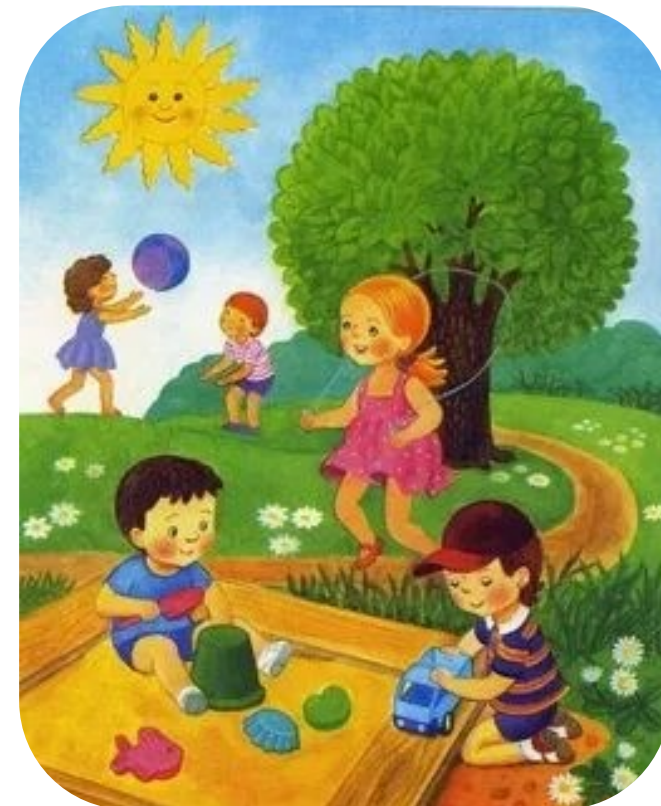
<https://vk.com/id290606730>;

<https://ok.ru/profile/572301700439>;

<https://vk.com/childlib26>;

<https://dzen.ru/media/id/623b14fe9bd81c5326425cec>

МКУ г. Лермонтова ЦБС
ДЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА «ЗНАЙКА»



ЛЕТО КРАСНОЕ И ...
ОПАСНОЕ

Советы родителям



город Лермонтов, 2023

Лето — самое короткое и долгожданное время года для детей и их родителей. Пока есть возможность, хочется успеть всё: вволю погулять, искупаться, покататься на велосипеде, и заняться другими увлекательными делами, на которые зимой никогда не хватает времени.

Дети подолгу гуляют на улице, купаются в водоёмах, бегают в лес, часто без сопровождения взрослых или в лучшем случае под присмотром старшего брата или сестры, которым часто не до надоедливых малышей. Как следствие - значительно увеличивается количество несчастных случаев и различных заболеваний у детей.

А чтобы летние каникулы не омрачились травмами и болезнями — достаточно соблюдать правила безопасности летом для детей: и взрослым, и, конечно, самим детям.

Помните, уважаемые родители!

Даже если ваш ребёнок — эталон ответственности и осторожности, всё равно почаще напоминайте ему об основах безопасного поведения летом. Как показывает опыт врачей-травматологов и педиатров, даже взрослые не всегда знают, как вести себя в экстренной ситуации, а дети — тем более.

Помните! За несоблюдение мер по предупреждению причинения вреда здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию вы несёте административную ответственность!

Помните! Ребёнок берёт пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит ребёнка дисциплинированному поведению на улице и дома.



ОГРАДИТЕ ДЕТЕЙ ОТ ЗЛОУМЫШЛЕННИКОВ!

Дети - самая уязвимая группа населения. Они становятся объектом различных преступлений в силу своей беспомощности, доверчивости, физической слабости, да и просто незнания жизни.

Внушайте своим детям четыре «не»:

- **НЕ** ходи куда-то с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное и вкусное не предлагали;
- **НЕ** садись в машину с незнакомыми;
- **НЕ** играй на улице с наступлением темноты, не заигрывайся во дворе при возвращении из школы;
- **НЕ** открывай дверь незнакомым людям, кем бы они ни представились.

Напоминайте подросткам, особенно девушкам, о необходимости соблюдать следующие правила:

- уходя из дома, всегда сообщать куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- сообщать по телефону, когда они возвращаются домой;
- не входить в кабину лифта с незнакомыми мужчинами;
- избегать случайных знакомств, приглашения в незнакомые компании;
- объясняйте своим детям, что нельзя пускать в дом незнакомых людей, - если ребёнка пытаются куда-то увести силой, нужно кричать и стараться привлечь к себе внимание взрослых людей абсолютно любыми способами;
- если ребёнок подозревает, что его преследуют, ему необходимо обратиться к полицейскому или зайти в место, где есть люди (банк, кафе) и оттуда связаться с родителями



БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ НА ВОДОЁМАХ

Обязательно расскажите ребёнку о безопасном поведении на пруду или другом водоёме. И даже если вы отправляетесь купаться вместе — детям всё равно пригодятся эти правила:

- купаться можно только в разрешенных местах;
- нельзя плавать и тем более нырять в незнакомых местах или местах, сильно заросших водорослями: можно пораниться о камни или мусор, или оказаться на слишком большой глубине, что может привести к трагедии;
- нельзя заплывать на дальние расстояния на надувных матрацах — это ненадежное средство, предназначенное для плавания у берега водоёма;
- нельзя залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.;
- нельзя цепляться за лодки, подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва и выплывать на фарватер;
- нельзя купаться в штормовую погоду или местах сильного прилива;
- не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;
- нельзя подавать крики ложной тревоги;
- в экстремальной ситуации следует звать на помощь взрослых или звонить с мобильного телефона по номеру **«112»**.

Около некоторых водоёмов можно увидеть щиты с надписью: **«КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!»**. Нельзя нарушать это правило!

