

Как разговаривать со своим ребёнком, чтобы уберечь его от наркомании

- **Не** сравнивайте своего ребёнка с другими. Скажите ему: «Ты имеешь право быть другим, непохожим».
- **Не** лишайте его надежды. Скажите ему: «Хочется верить, что ты чего-то достигнешь в жизни».
- **Не** диктуйте ему, как себя чувствовать. Вместо слов «нечего реветь» скажите: «Мы понимаем тебя».
- **Не** обвиняйте его в своих неудачах. Скажите ему: «Ты не виноват в том, что у взрослых проблемы в жизни».
- **Не** угрожайте и не пугайте своего ребёнка. Скажите ему: «Мы поможем тебе справиться с трудностями».
- **Подарите** ему свою любовь просто так, а не за что-то.

Библиотека обслуживает читателей
по адресу: г. Лермонтов, ул. Ленина, 20
с 11-00 до 18-00,
в субботу с 11-00 до 17-00.

Выходной день: воскресенье .

Летом выходные—суббота, воскресенье.

Последний рабочий день месяца -
санитарный

тел.—8(87935)3-12-03

Адрес сайта - lerm-cbs.ru

Мы в соцсетях :

[https://vk.com/id290606730;](https://vk.com/id290606730)

[https://ok.ru/profile/572301700439;](https://ok.ru/profile/572301700439)

[https://vk.com/childlib26;](https://vk.com/childlib26)

[https://www.instagram.com/znaika1958/;](https://www.instagram.com/znaika1958/)

<https://dzen.ru/media/>

[id/623b14fe9bd81c5326425cec](https://www.instagram.com/znaika1958/)

Муниципальное казённое учреждение
города Лермонтов
«Централизованная библиотечная система»

ДЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА «ЗНАЙКА»



**ОБ ЭТОМ
НАДО
ГОВОРИТЬ!**



город Лермонтов, 2022



Употребление наркотиков можно определить по следующим признакам:

Резкие перепады настроения. Проявление необычных реакций: взвинченное состояние, истерики, чрезмерная болтливость, сонливость.

Изменения в поведении. У ребёнка полностью поменялся круг друзей, он начинает избегать родителей, по телефону отвечает украдкой, односложно.

Потеря прежних интересов. Ребёнок перестал ходить в секцию, забросил игру на гитаре и т. п.

Бледность, нездоровый внешний вид, причём явная перемена цвета кожи.

Значительное расширение и сужение зрачков.

Затрудненная ориентация в пространстве — склонность задевать за дверные ручки, косяки, путать направление и т. п.

Потеря аппетита или, наоборот, появление приступов «волчьего» аппетита.

В доме стали пропадать вещи или деньги.

Если у вас появились подозрения

Следует понимать, что некоторые из этих признаков могут быть нормальными проявлениями растущего организма или причиной какого-либо заболевания.

Найдите в себе силы спокойно разобраться.

Не спешите оскорбить своего ребёнка подозрением. Взвесьте все «за» и «против». Ведь преждевременные высказывания вслух могут иметь очень страшные последствия.

Если у вас появились подозрения, что ваш ребёнок употребляет наркотики, не убеждайте себя в том, что вам просто показалось, не говорите себе, что с вами этого произойти не может.

Но и не паникуйте. Даже если вы уловили подозрительный запах или обнаружили след от укола, это ещё не означает, что теперь ваш ребёнок обязательно станет наркоманом и погибнет. Зависимость от наркотика, хотя и формируется быстро, но всё же на это требуется время.

Постарайтесь стать для ребёнка другом, которому он может открыться.

Дайте ему почувствовать, что вместе вы справитесь с надвигающейся бедой, не отталкивайте и не угрожайте, иначе крик и запугивание приведут к тому, что он замкнётся и перестанет вам доверять.

Внимательно выслушайте его. Подросток должен быть уверен в том, что чтобы с ним не произошло, он может с вами откровенно поговорить и получить внимание и поддержку.

