

Какой родитель не мечтает о том, чтобы его ребёнок был покладистым, послушным, совершал только хорошие поступки и ни в чем не перечил взрослым. Но наказание, прежде всего, должно иметь педагогический эффект, а не быть актом мести или унижения со стороны родителей.

Так как наказывать ребенка? Естественно, что каждый ребенок индивидуален, поэтому и в вопросе наказания ребенка тоже необходимо подходить индивидуально.

**Запомните**, что наказывать ребенка бездумно нельзя, необходимо соотносить серьезность проступка и силу наказания. Также, перед тем, как наказать ребенка необходимо встать на его место, понять, почему он совершил этот проступок, нет ли в этом вашей вины? Возможно, вы не объяснили ребенку, что так делать нельзя, и он просто не видит в своём поступке ничего плохого? В этом случае всё наказание ребенка должно свестись к разъяснительной беседе, почему так делать нельзя.

**Физические наказания применять категорически не желательно.**



Если вы думаете, что ударив ребенка, получите нужный результат, то вы заблуждаетесь. Вариантов может быть несколько: Просто задумайтесь о том, что ударить проще всего, не нужно ничего объяснять, не нужно тратить время. Но в будущем, не ответит ли вам выросший ребёнок тем же?

### Наказываем правильно.

Наказание должно соответствовать возрасту ребенка и тяжести проступка;

Наказание не должно быть отложено, чтобы не породить страх, тревогу и депрессию;

В состоянии аффекта (сильного нервного волнения) нельзя наказывать;

Не надо делать проступок ребенка достоянием общественности (ни с кем не обсуждать);

Родителям не стоит идти одним фронтом на ребенка.

Наказание не должно вредить здоровью — ни физическому, ни психическому.

Наказывая, подумай: Зачем? Для чего? Если есть сомнение: наказывать или не наказывать – не наказывайте.

За один проступок – одно наказание. Если проступков совершено сразу много, наказание может быть суровым, но только одно за все проступки сразу.

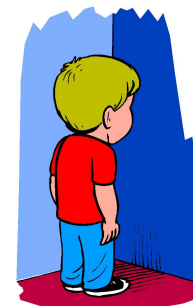
Недопустимо запоздалое наказание. Даже законом учитывается срок давности преступления. Уже сам факт обнаружения проступка ребенка в большинстве случаев – достаточное наказание.

Ребенок не должен панически бояться расправы. Он должен знать, что в

определенных случаях наказание неотвратимо. Он должен бояться огорчения родителей. Если отношения с ребенком нормальны, то их огорчение для него – наказание.

Не унижайте ребенка. Наказание не должно восприниматься им как торжество

вашей силы над его слабостью. Если ребенок особо самолюбив наказание не принесет ему пользы.



Если ребенок наказан, значит, он уже прощен. О прежних его проступках – больше ни слова. Не вспоминайте больше о проступке.

Нельзя наказывать едой; сильно бить; обзывать бранными словами; ставить надолго в угол; наказывать в публичном месте; повторять свои требования множество раз, «усиливая» их криком. Ваша несдержанность в наказании впоследствии делают детей нечувствительными; наказание создает морального циника.

Часто наказание не исправляет ребенка, а вынуждает ребенка бояться потерять родительскую любовь. У наказанного ребенка развивается враждебное чувство к родителям.

Вопреки бытующему мнению, не стоит наказывать ребенка трудотерапией – после этого любая работа будет восприниматься ребенком, как наказание.

**Внимание!** ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НЕЛЬЗЯ НАКАЗЫВАТЬ

1. Молчанием.
2. Говорить: «Я тебя больше не люблю»
3. Кричать на ребенка.

## **Ребенка ни в коем случае нельзя наказывать:**

- когда он болеет;
- перед сном и сразу после сна;
- во время еды (это самое прямое попадание информации, ребенок буквально «проглатывает» негативные сигналы; это может привести к развитию психосоматических заболеваний);
- во время работы и игры
- непосредственно после душевной или физической травмы;
- когда ребенок искренне старается что — то сделать, но у него не получается.

### Рекомендуемые формы наказания

Эффективно работает метод наказаний, основанный на эмоциональной связи ребёнка и родителей. Вы можете показывать ему, что вас огорчают, расстраивает его плохое поведение, можете на него обижаться, не играть с ним в игры (но в любом случае, всегда показывайте, что вы все равно его любите).

Очень эффективным методом может стать метод «тайм-аута» и подобные ему. Т.е. ребенка оставляют на какое-то время в определенном месте (лучше без зрителей), чтобы он подумал над своим поведением.

Помните о том, что во всех методах воспитания всем членам семьи нужно сохранять единство. Если мама наказала, то папа не должен освобождать малыша от наказания или запрещать маме это делать. Нельзя, чтобы в семье были «плохой» и «хороший» полицейские. Так вы только дезориентируете ребёнка и сформируете у него неправильное отношение к тому, что следует за проступками.

Наказание должно быть последним методом воздействия.



Составитель:

методист ЦБС Н.А.Малушко

Наши координаты:

357340, г. Лермонтов, ул. Ленина, 20.  
2 этаж Детской библиотеки.

Тел.: 8 (87935) 3-12-03

Наш сайт: [lerm-cbs.ru](http://lerm-cbs.ru)



Мы ВКонтакте:

<https://vk.com/club31726858>

<https://vk.com/club86534285>

Муниципальное казённое учреждение  
города Лермонтова  
«Централизованная библиотечная система»  
Инновационно-методический сектор

16+

**Наказание  
как средство  
воспитания**



*Советы психолога*

..Лермонтов, 2020г.