

Невозможно заразиться ВИЧ следующими способами:

- воздушно-капельным путём — через кашель, чихание или разговор;
- фекально-орально — через кал и мочу, при употреблении пищи с частицами крови ВИЧ-инфицированного и использовании общей посуды;
- контактно — через пот, рукопожатие, обычные поцелуи, непроникающие сексуальные действия, в общем бассейне, бане и т. п.;
- на приёме у стоматолога — после использования антисептика и стерилизации ВИЧ погибает;
- при заборе крови — забор производят с помощью одноразовых инструментов, область прокола стерилизуют;
- от укуса кровососущего насекомого — хотя в регионах с высоким уровнем заболеваемости населения у насекомых обнаружили ВИЧ;
- от укуса больного человека — если укусы не сопровождаются обширными ранами, при которых кровь больного попадает в рану здорового человека.
- Первое и главное правило – регулярно проверяться на ВИЧ даже в том случае, если вы не имели подозрительных контактов. Рекомендуется обследоваться раз в полгода – тем более для этого есть удобные экспресс-тесты.

Профилактика ВИЧ заключается в следующих моментах:

- защищенный секс с непостоянными половыми партнерами, а также постоянными, если нет уверенности в том, что партнер не болен или хранит верность;
 - исключение из жизни наркотиков, беспорядочных половых связей;
 - соблюдение общей гигиены. Не стоит делиться бритвой, зубной щеткой, кусачками для ногтей и другими предметами, которые могут контактировать с маленькими ранками.
- Главная профилактика заключается в том, чтобы знать об инфекции и всегда помнить об опасности заражения.



Библиотека № 1, г. Лермонтов,
ул. Октябрьская 42, т.: 3-52-04
e-mail: biblermf1@rambler.ru
Адрес сайта: <http://lerm-cbs.ru/>

ВИЧ/СПИД- это должен знать каждый!! : буклет / Муниципальное казенное учреждение города Лермонтова «Централизованная библиотечная система» : Библиотека № 1 ; сост. Г. В. Дьякова - Лермонтов, 2024.

*Муниципальное казенное учреждение
города Лермонтова
Централизованная библиотечная система
Библиотека № 1*



**ВИЧ/СПИД- это должен
знать каждый!**



г. Лермонтов
2024 Г.

Что такое спид?

Определение болезни. Причины заболевания.

Синдром приобретённого иммунодефицита, или СПИД, (Acquired immunodeficiency syndrome, AIDS) — это жизнеугрожающее состояние иммунной системы, при котором развиваются тяжёлые инфекционные болезни и опухоли.

Термин «СПИД» появился в 1981–1982 гг. в центрах по контролю и профилактике заболеваний в США после развития и описания нескольких случаев пневмоцистной пневмонии и саркомы Капоши (множественных злокачественных новообразований на коже). Причиной этого состояния был ВИЧ, который появился примерно в 70–80 гг. XX столетия.

Причины СПИДа.

Почти все случаи СПИДа вызваны именно ВИЧ-инфекцией, поэтому данный термин используют для описания конечной стадии ВИЧ. При наличии вируса иммунодефицита человека иммунная система не может адекватно реагировать на возникающие внешние и внутренние угрозы.



По сведениям за 2020 год, в мире живёт около 37 млн людей с ВИЧ (причём более половины из них могут не знать о своём диагнозе) — наибольшее количество заражённых живут в Африке, к югу от Сахары. В России зарегистрировали более 1 млн человек с ВИЧ (реальное количество может быть в два раза больше) и умерло около 388 000 человек.

В 2020 году ВИЧ заразились 1,5 млн человек, от СПИДа умерло 680 тыс человек. При этом число новых случаев инфицирования ВИЧ сократилось на 52 % по сравнению с 1997 годом, когда зарегистрировали наибольшее количество новых случаев. Также количество умерших от СПИДа снизилось на 64 % по сравнению с 2004 годом (наибольшее количество).



Как можно заразиться ВИЧ и СПИДом?

Вирус находится в самых разных тканях и клетках, однако в достаточном количестве для передачи возбудителя он накапливается только в крови, грудном молоке, сперме и вагинальном секрете.

Заразиться ВИЧ-инфекцией может любой человек. Существует около 1–2 % людей, которые имеют некоторую генетическую устойчивость против вируса (ген CCR5), однако она работает только при половом пути передачи (вероятнее всего, из-за недостаточного количества передаваемого вируса) и неэффективна при наркомании и переливании крови.

