

КОНФЛИКТЫ В СЕМЬЕ

Если нездоровый климат, ругань, скандалы или, того хуже, психологическое насилие и рукоприкладство в семье - норма, то это основной травмирующий фактор детской и подростковой нервной системы. **Чувство дискомфорта и опасности дома навсегда оставляет след в психике ребенка.** Наркотики дают ощущение Спокойствия и умиротворения, чем и привлекают к себе.

БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ ОТ БЕДЫ!

Помните, что Ваш ребенок уникален! Все дети нуждаются в том, чтобы их ценили!



**ПОМОЩЬ РЕБЕНКУ – ЭТО НЕ РАЗОВАЯ АКЦИЯ,
А БОЛЬШАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ РАБОТА НА ДЛИТЕЛЬ-
НЫЙ СРОК. БУДЬТЕ ДРУГОМ
СВОЕМУ РЕБЕНКУ!**

Библиотека № 1, г. Лермонтов,
ул. Октябрьская 42, т.: 3-52-04

e-mail: biblermf1@yandex.ru

Адрес сайта: <http://lerm-cbs.ru/>

Почему дети становятся наркоманами : памятка / Муниципальное казенное учреждение города Лермонтова «Централизованная библиотечная система» : Библиотека № 1 ; сост. Л.А. Еловская. - Лермонтов, 2023.

*Муниципальное казенное учреждение
города Лермонтова
«Централизованная библиотечная
система»
Библиотека № 1*



12⁺

«ПОЧЕМУ ДЕТИ СТАНОВЯТСЯ НАРКОМАНАМИ»



г. Лермонтов,
2023 год

Каждый родитель боится, что его ребенок начнет употреблять наркотики. Эта проблема на сегодня приобрела ужасающие размеры. Никто не застрахован от этой заразы - наркотики начинают принимать дети, как из неблагополучных, так и из вполне хороших семей. Можно ли как-то предупредить эту проблему? Гарантий нет, но все же если знать причины, по которым подростки могут связаться с наркотиками, то есть вероятность избежать зависимости. Проанализируйте текст, и сделайте выводы.

НЕОКРЕПШАЯ ПСИХИКА

Подросток еще не сформировался как полноценная личность, он эмоционально слаб, чрезмерно любопытен, и ему хочется быстрее стать взрослым. Все это порождает проблемы, которые подросший ребенок решать не умеет и хочет от них просто сбежать; а в силу своей незрелости он не понимает, что вредное пристрастие не помогает решать жизненные проблемы, а приводит к новым более серьезным.

В СЕМЬЕ УЖЕ ЕСТЬ НАРКОМАН

Да, бывает, что если ребенок видит в неадекватном состоянии мужа двоюродной сестры, это может навсегда отбить у него желание пить, курить и употреблять наркотики. Но хуже дела обстоят, если от зависимости страдают близкие родственники. Родители, старшие брат или сестра, дядя, крестный и все, кто становится примером для подрастающего человека.

РОДИТЕЛЯМ НЕТ ДЕЛА ДО РЕБЕНКА

Если у подростка отсутствуют близкие взаимоотношения с родителями, у которых нет достаточной заинтересованности в воспитании своих детей или просто не хватает времени на свое чадо, ребенок может страдать от дефицита внимания. Компенсировать это все удастся при помощи наркомании или спиртного.

НЕТ МЕЧТЫ И СТИМУЛА

Это основная проблема золотой молодежи, из-за которой они начинают пробовать все запрещенное. У них все есть, они начинают экспериментировать от «нечего делать». Пока ребенок из среднестатистической семьи получает как позитивные, так и негативные эмоции, преодолевая обычные жизненные трудности, дети богатых родителей получают все на блюдечке. Как итог - скука и ощущение вседозво-

ленности в совокупности с чувством пустоты внутри. К чему стремиться, о чем мечтать, если все и так уже есть? И поначалу наркотики могут разрешить экзистенциальный кризис, подарить новые ощущения, но после первых проб они перестают казаться такими прекрасными.

ЧРЕЗМЕРНЫЙ КОНТРОЛЬ И ОГРАНИЧЕНИЯ

«Отчитывайся обо всех своих перемещениях», «К 9 будь дома» и другие ультимативные и диктаторские фразы не всегда хороши. Постоянный контроль и неустанная опека приводят или к развитию инфантильной личности, неспособной рассчитывать на свои силы, или к протесту, который чаще всего выражается в виде суточных загулов, курения и употребления наркотиков. Подросток уверен - не важно, что я сделаю, главное, чтобы сам и наперекор родителям. Дайте ребенку больше воздуха, предоставьте возможность ему самому выбирать увлечения, одежду, не ограничивайте, в общении со сверстниками.

ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ

Если у родителей нет авторитета, то жизненную позицию и взгляды подростка начинают формировать кумиры, сверстники, информация из Интернета. Употребление, наркотиков начинается, как правило, после попадания под влияние друзей, уговаривающих попробовать что-то новое. Страх быть отвергнутым или высмеянным приводит к тому, что подросток соглашается на употребление запрещенных веществ.

ТЯЖЕЛЫЕ ПОТЕРИ

Для ребенка тяжелая болезнь или смерть близких воспринимается очень болезненно. Для детей семья - единственный источник физической и эмоциональной безопасности. Употреблять начинают, чтобы на время забыть о своих переживаниях и почувствовать себя нормально. Поэтому ваша поддержка здесь крайне необходима.

Сюда же можно отнести и болезненный развод родителей. При разводе ребенок лишается ощущения полноценной семьи. Не так страшно, если супруги разводятся без конфликтов и могут всё объяснить своему чаду. Гораздо хуже, если все это происходит со скандалами.