

У наркотиков, безнадзорности, детской и подростковой преступности есть альтернатива.

Это искусство и спорт, это красота и мир, это здоровый образ жизни.

Дети достойны того, чтобы жить яркой, насыщенной, здоровой жизнью на территории, свободной от наркотиков.



Если ты любишь себя и ценишь своё здоровье, ты скажешь “нет” всему, что может принести тебе вред.

Здоровье – это главная ценность нашей жизни. Его не купишь ни за какие деньги. Ведь будучи больным, ты не сможешь воплотить в жизнь свои мечты.

Здоровый образ жизни, по определению Всемирной организации здравоохранения **включает в себя:**

- Двигательную активность**
- Личную гигиену**
- Правильное питание**
- Закаливание**
- Любовь к близким**
- Искоренение вредных привычек**

Здоровье – это красота!

Будь всегда красивым, не растрачивай попусту то, что дано нам природой, поддерживай и сохраняй своё здоровье, приумножай свой капитал здоровым образом жизни!

Библиотека № 1, г. Лермонтов,
ул. Октябрьская 42, т.: 3-52-04

e-mail: biblermfl@yandex.ru

Адрес сайта: <http://lerm-cbs.ru/>

Соблазнительное зло: буклет /
Муниципальное казенное учреждение
города Лермонтова «Централизованная
библиотечная система» : Библиотека №
1 ; сост. Чеснокова С.Л. - Лермонтов,
2023.

Муниципальное казенное учреждение
города Лермонтова
«Централизованная библиотечная
система»
Библиотека № 1

16+

Соблазнительное

ЗЛО



г. Лермонтов,
2023 год

Наркомания - страшный недуг современного мира.

Наркомания - зло социальное, которое по масштабам распространения и причиняемым бедам сравнимо с оружием массового поражения.

Наркотики - это не путь познания и не средство снятия стресса. Наркотики разрушают личность человека, приводят его к полной деградации и бессилию.



Десять хороших причин сказать «Нет!» наркотикам.

- Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
- Наркотики не дают мыслить за самого себя.
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
- Наркотики уничтожают дружбу.

- Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- Наркотики толкают людей на кражи и насилие.
- Наркотики являются источником многих заболеваний.
- Наркотики разрушают семьи.
- Наркотики приводят к уродствам людей.
- Наркотики препятствуют духовному развитию.

ПОДУМАЙ!

Стоит ли за несколько минут сомнительного счастья отдавать свою жизнь?

ЗАПОМНИ!

Первое, с чем сталкивается наркоман, - это потребность постоянного увеличения дозы для достижения «кайфа».

ЗАПОМНИ!

Если сначала наркотик – это лишь трёхминутное удовольствие, то уже спустя месяц наркоман не может без него существовать.

ЗАПОМНИ!

Мошенничество и вымогательство, кража и уголовные разборки – единственные для большинства способы добычи наркотиков. Редкий наркоман доживает до 30-35 лет.

ЗАПОМНИ!

Торговля наркотиками – двойное зло!

**Скажем «НЕТ!»
торговцам наркотиков!**

**Пять заповедей, как не
стать жертвой наркомании:**

Заповедь первая: Прежде чем приобрести порцию наркотиков, хорошенько подумай – а зачем тебе это надо? (Кроме проблем – ничего хорошего).

Заповедь вторая: Если ты все же из любопытства купил наркотики, не поленись донести её до унитаза. (Пожалеешь деньги – заплатишь гораздо дороже).

Заповедь третья: Не соглашайся передать кулёк или пакетик с сомнительным содержанием, даже своему другу (Именно так чаще всего влипают в грязные истории).

Заповедь четвёртая: Каким бы заманчивым ни показалось предложение попробовать немного «счастья» – откажись (Бесплатным бывает только сыр в мышеловке).

Заповедь пятая: Если, попробовав наркотики, ты не прочь повторить, не забывай – за всё надо платить.