

## 10. Чуткость и внимание

Вопреки усталости после работы, найдите силы, чтобы поинтересоваться, как малыш прожил без вас этот день. Берегите его чувства, советуйтесь по разным вопросам, давая понять, что его мнение важно для вас.

Еще один совет работающим родителям: никогда не давайте ребенку обещаний, которые вы не сможете выполнить.

Задача работающих родителей при воспитании – успеть за тот короткий отрезок времени, что у них имеется, уделить ребенку максимум внимания и дать понять, что они его любят и готовы ему помочь в любую минуту.

*Сила любви не измеряется временем,  
проведенным вместе. Подходите к  
воспитанию с умом, и у вас все  
получится!*



**Составитель:**

**методист ЦБС Н.А.Малушко**

**Наши координаты:**

**357340, г. Лермонтов, ул. Ленина, 20.  
2 этаж Детской библиотеки.**

**Тел.: 8 (87935) 3-12-03**

**Наш сайт: lerm-cbs.ru**

**Мы ВКонтакте:**

**<https://vk.com/club31726858>**



Муниципальное казённое учреждение  
города Лермонтова  
«Централизованная библиотечная система»  
Инновационно-методический сектор

16+

**Нет времени на  
ребёнка**

**Советы родителям**



г.Лермонтов, 2021г.

Большая часть россиян приходит домой в семь-девять вечера. На скорую руку делают с ребёнком домашку, кормят ужином, а потом падают на диван и хотят только одного: отдохнуть, поесть и поспать. Какая там ещё занимательная математика, тетрадки со стихами и сочинения? С другой стороны, даже в самые тяжёлые времена были родители, которым удавалось растить детей в заботе и многое им давать.

Как найти в этом баланс? Это не так сложно и затратно, как кажется, потому что есть необходимый минимум, который формирует те самые позитивные отношения детей и родителей.

### 1. Используйте направленное внимание

Доказано, что количество времени, проведённое с ребёнком, не так важно, как его качество. Подростку, чтобы оставаться в контакте с родителем, может хватить даже десяти минут дружелюбного, любовного направленного внимания в день. Только чтобы не про уроки. Просто «иди сюда, поваляемся вместе на диване», «давай я тебе сделаю причёску», «пойдём чайку попьем». Дошкольнику, конечно, нужно больше.

### 2. Разговаривайте (на это есть время)

Стоит найти в себе силы, чтобы в дороге общаться. Полчаса, а то и час общения или хотя бы активного слушания — пусть не каждый день, а когда есть настроение — нужны и ребёнку, и вам. Можно комментировать то, что происходит за окном, обсуждать что-нибудь отвлечённое.

### 3. Читайте (дошкольнику и младшему школьнику)

Если есть время только на один вид совместного досуга, лучше выбрать этот. Многие дети читают мало, но память о годах, проведённых за книжкой с родителем, не проходит даром. Это создаёт ощущение общности. Особенно здорово читать длинные эпопеи: это покой, стабильность, ритуал, и дети к такому привыкают.

### 4. Будьте родителем, а не гувернёром

Если у вас мало времени, не надо его тратить на ссоры и попытки воспитывать ребёнка по мелочам. Иначе оно всё уйдёт именно на это! Знаете такой приём — разделить все дела на срочные и не срочные, а также нужные и не нужные?

### 5. Воспитывайте в главном, а не в мелочах

По мелочам воспитывать не надо, а по-крупному — можно и нужно. Поверьте, мы ненавидим только те нравоучения, которые нам читают, когда мы уже нагрешили. А хорошую проповедь на отвлечённую тему все и всегда слушают с раскрытыми ртами! Сайте разумное, доброе, вечное на здоровье. Если транслировать идеалы спокойно, то отращения к ним не возникнет даже у подростка. Всё, что есть у вас, всё, что помогает вам в жизни, — на практических прикладных примерах, а также в притчах, произведениях мировой литературы и где угодно ещё.

### 6. Иногда берите детей с собой по делам

Пусть видят маму или папу в их естественной среде обитания, не только дома. Пусть все подвинутся: работодатели, коллеги, партнёры. Потому что у вас есть ребёнок и его не с кем оставить. Или вы сегодня просто не хотите с ним расставаться.

### 7. Не откупайтесь от чувства вины подарками и игрушками.

Вы ведь знаете, что любовь купить невозможно, особенно детскую. Не следует недооценивать своего ребенка, считая, что он ничего не понимает и вполне счастлив с новой красивой машиной. Он понимает, что родители отгораживаются от него купленными игрушками, отчего одиночество его может стать еще острее. А с другой стороны подобный подход может сделать из ребенка эгоиста и манипулятора. Его требования с каждым днем будут все расти, и с каждой своей уступкой вы будете расписываться в собственной педагогической несостоятельности. А в душе ребенка стремление к вещам может заменить тепло и доброту семейных отношений.

### 8. Пишите письма ребенку

Нет возможности поговорить с ребенком — пишите письма! Малышу можно ежедневно рисовать смешные картинки, писать простые записки, которые ему будет зачитывать бабушка, и подкладывать под подушку. Можно добавлять к ним маленькие подарочки и к каждому придумывать интересную историю. Спустя годы ребенок будет вспоминать «яблочко, которое передала белочка из леса».

### 9. Проводите выходные дни с пользой

Не всегда же вы работаете или в командировке — бывают и выходные дни. Важно распорядиться ими правильно.

