

Что, если среди твоих близких и друзей окажется ВИЧ-инфицированный?

Не отворачивайся от него! Будь с ним деликатен, но не стесняйся поговорить о его проблеме. Ему очень нужна твоя поддержка!

Никогда и ни при каких обстоятельствах не забывай о том, что единственный «рисковый» случай может оказаться роковым!



Врачи единодушны в том, что профилактика и лечение СПИДа требуют комплексного подхода. Основным методом профилактики является информирование населения о путях передачи вируса и важности использования средств защиты. Вакцинация и регулярное тестирование на ВИЧ также играют ключевую роль в снижении распространения инфекции. Что касается лечения, современные антиретровирусные препараты позволяют пациентам вести полноценную жизнь и значительно снижают вирусную нагрузку. Врачи подчеркивают важность ранней диагностики и постоянного наблюдения за состоянием здоровья пациентов. Психологическая поддержка и социальная адаптация также явля-

ются неотъемлемой частью комплексного лечения, что помогает людям с ВИЧ не только справляться с заболеванием, но и интегрироваться в общество.



Библиотека № 1, г. Лермонтов,
ул. Октябрьская 42, т.: 3-52-04
e-mail: biblermf1@rambler.ru
Адрес сайта: <http://lerm-cbs.ru/>

Осторожно -СПИД! : буклет / Муниципальное казенное учреждение города Лермонтова «Централизованная библиотечная система» : Библиотека № 1 ; сост. Г. В. Дьякова - Лермонтов, 2025.

*Муниципальное казенное учреждение
города Лермонтова
Централизованная библиотечная система
Библиотека № 1*



Осторожно-СПИД!



г, Лермонтов
2025 Г.

«Здоровье – важнейшая ценность человечества. Качеством здоровья определяется качество жизни, поэтому вдвойне важно следить за своим самочувствием, регулярно проверяться и вовремя проходить лечение. И тем опаснее болезни, которые проявляют себя не сразу, такие как СПИД, самое смертельное заболевание, которое унесло жизни многих людей».



Основные пути заражения ВИЧ:

- половой контакт;
- совместное использование шприцев и других медицинских инструментов для употребления наркотиков;
- передача вируса от матери ребёнку во время беременности, родов, кормления грудью (если женщина лечит ВИЧ в течение всей беременности и после неё, поддерживая низкую вирусную нагрузку в крови, то риск заражения ребёнка не превышает 1%);
- переливание крови и её компонентов, пересадка донорских органов и тканей (все биологические материалы тщательно проверяют, но человеческий фактор не исключён);
- любые инвазивные процедуры (хирургические операции, гинекологические манипуляции, инъекционные косметологические процедуры и др.).

Как нельзя заразиться ВИЧ:

- воздушно-капельным путём — через кашель и чихание, разговор;
- при использовании общей посуды и употреблении пищи, заражённой вирусом иммунодефицита человека;
- контактным путём — через рукопожатие;
- при взятии анализа крови одноразовыми инструментами;
- в бассейне, бане, на пляже.



Лечение ВИЧ-инфекции

Вылечить ВИЧ невозможно. Но если как можно раньше начать специфическую высокоактивную антиретровирусную терапию (ВАРТ), то удастся предупредить развитие СПИДа.

При своевременном начале лечения продолжительность жизни ВИЧ-инфицированных пациентов такая же, как и у здоровых людей. Поэтому крайне важно вовремя выявить заболевание и начать терапию.

Осторожно — СПИД!

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) — это заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека. Он передаётся через кровь, слюну, сперму, грудное молоко и другие биологические жидкости. Если ВИЧ-инфекцию не лечить, то со временем у пациента развивается СПИД — синдром приобретённого иммунодефицита. Большинство людей — носителей ВИЧ выглядят хорошо в течение продолжительного времени после заражения. СПИД является следствием воздействия ВИЧ на организм человека. СПИД развивается у людей с ВИЧ, когда иммунная система разрушена. Обнаружить ВИЧ в организме можно примерно через 3–6 месяцев после заражения только с помощью специального анализа крови.

