ВИЧ-инфекция поддается профилактике. Риск заражения ВИЧ можно снизить путем: использования мужских или женских презервативов во время секса; прохождения тестирования на ВИЧ и другие инфекции, передаваемые половым путем;

-использовать личные средства гигиены – бритву, маникюрные принадлежности и др.

-при прокалывании ушей использовать только стерильные инструменты

-не пробовать наркотические вещества

В настоящее время ведутся интенсивные поиски эффективной вакцины против ВИЧ. Однако быстрая изменчивость вируса затрудняет разработку вакцины для специфической профилактики.

Единственное действенное средство предупреждения распространения ВИЧ – инфекции на сегодняшний день является просвещение населения (и подростков и взрослое население) по проблеме.

Одним из основных аспектов профилактики ВИЧ–инфекции является пропаганда здорового образа жизни, а также регулярно обследоваться на ВИЧ, если человек входит в группу риска (минимум раз в год сдавать ИФА крови);

отказаться от курения и алкоголя, злоупотребление которым повышает вероятность рискованного поведения и, как следствие, заражения;

отказаться от употребления наркотических веществ.



Библиотека № 1, г. Лермонтов,
ул. Октябрьская 42, т.: 3-52-04
e-mail: biblermf1@yandex.ru
Адрес сайта: http://lerm-cbs.ru/
Защити тех, кого любишь : буклет / Муниципальное казенное учреждение города Лермонтова «Централизованная библиотечная система» : Библиотека № 1; сост. Г. В. Дьякова - Лермонтов, 2026.

Муниципальное казенное учреждение города Лермонтова
Централизованная библиотечная система
Библиотека № 1

12+

Защити тех, кого любишь



г, Лермонтов
2026 Г.



1 декабря — Всемирный день борьбы со СПИДом. Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) – вирус, поражающий иммунную систему организма. На самой поздней стадии ВИЧ-инфекции возникает синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД). ВИЧ поражает лейкоциты крови, ослабляя иммунную систему. Это повышает вероятность развития таких заболеваний, как туберкулез, инфекционные болезни и некоторые виды рака. ВИЧ передается с физиологическими жидкостями инфицированных лиц, включая кровь, грудное молоко, семенную жидкость и вагинальные выделения. Передача инфекции не происходит при поцелуях, объятиях или совместном употреблении пищи. ВИЧ может также передаваться от матери ребенку.

ВИЧ-инфекция поддается профилактике и лечению препаратами антиретровирусной терапии (АРТ). При отсутствии лечения ВИЧ-инфекция может привести к развитию СПИДа, часто через много лет после заражения. Метода, позволяющего излечить ВИЧ-инфекцию, не существует. Однако с появлением доступа к эффективным средствам профилактики, диагностики и лечения ВИЧ и оппортунистических инфекций, а также ухода за пациентами, ВИЧ-инфекция перешла в категорию поддающихся терапии хронических заболеваний, благодаря чему ВИЧ-инфицированные лица могут прожить долгую и здоровую жизнь. Признаки и симптомы ВИЧ варьируются в зависимости от стадии инфекции.

В течение первых недель после заражения инфекция может протекать бессимптомно. У некоторых инфицированных она напоминает грипп с такими симптомами, как:

- повышение температуры;
- головная боль;
- сыпь;
- боль в горле.

Инфекция постепенно ослабляет иммунную систему. Это может привести к появлению других признаков и симптомов:

- лимфаденопатия;
- снижение массы тела;
- повышение температуры;
- диарея;
- кашель.

В отсутствие лечения у лиц с ВИЧ-инфекцией могут также развиваться тяжелые заболевания, в частности:

- тяжелые бактериальные инфекции;
- онкологические заболевания
- ВИЧ может усугублять течение других инфекций, в частности гепатитов В и С и оспы обезьян.

