В случае попадания инфицированной крови на кожу необходимо обработать этот участок 70% спиртом, обмыть водой с мылом и повторить обеззараживание 70% спиртом.

ПРИМЕНЯЯ СВОИ ЗНАНИЯ О ВИЧ НА ПРАКТИКЕ ВЫ МОЖЕТЕ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ СПИДА.

Молодость – самое прекрасное время, с которым связано столько надежд. Поэтому стоит ли подвергать свою жизнь опасности ради сомнительных удовольствий?

И, тем не менее, если у Вас возникли какие-то проблемы, то Вы можете обращаться за консультацией и пройти анонимное обследование на ВИЧ в городе Лермонтове по адресам:

Клиническая больница №101, улица Ленина, 26 к1, Лермонтов

Центр крови
Медицинские анализы
Горная улица, 5, Лермонтов

Дом здоровья
Многопрофильная клиника
улица Шумакова, 1/1, Лермонтов

Библиотека № 1, г. Лермонтов,
ул. Октябрьская 42, т.: 3-52-04
e-mail: biblermf1@yandex.ru
Адрес сайта: http://lerm-cbs.ru/

Узнать вовремя - сохранить жизнь! : информационный буклет : **16+** / МКУ г. Лермонтова «Централизованная библиотечная система», Библиотека № 1 ; составитель С. Л. Чеснокова. — Лермонтов, 2025.

Муниципальное казенное учреждение города Лермонтова «Централизованная библиотечная система» Библиотека № 1

16 +

Узнать вовремя – сохранить жизнь!

Информационный буклет

г. Лермонтов, 2025 год

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ?

ВИЧ-инфекция – это хроническое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Заболевание характеризуется специфическим поражением иммунной системы с развитием в финальной стадии синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), приводящего к гибели больного от оппортунистических (вторичных) инфекций и злокачественных новообразований.

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

при незащищенных половых контактах

через кровь при медицинских и немедицинских процедурах (при переливании крови, внутривенном введении наркотиков, косметологических процедурах и т.д.)

от матери к ребенку во время беременности, в родах и при грудном вскармливании

СИМПТОМЫ

У большинства людей, живущих с ВИЧ, заболевание протекает бессимптомно.
В некоторых случаях отмечаются неспецифические симптомы:
подъем температуры
сыпь
боли в суставах
увеличение лимфатических узлов
Больным, у которых диагностирована ВИЧ-инфекция, назначается пожизненная антиретровирусная терапия, которая подавляет размножение вируса.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ:

при поцелуе

при купании в бассейне, душе

через пищу, посуду, предметы домашнего обихода, а также через укусы насекомых и через общение с домашними животными

СПИД – ПОСЛЕДНЯЯ СТАДИЯ ВИЧ – ИНФЕКЦИИ С ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬЮ ЖИЗНИ 1-2 ГОДА.

ПОДРОСТКОВЫЙ возраст – один из наиболее сложных периодов развития человека. Несмотря не кратковременность, он практически во многом определяет всю дальнейшую жизнь.
ВИЧ – ИНФЕКЦИЯ – привилегия молодых. Это реальность, в которой живет сегодня весь мир.
Поэтому мы обращаемся к молодёжи.
ПОМНИТЕ! Вы можете стать мишенью для СПИДа.

«Сильный человек не тот, кто может себе многое позволить, а тот, кто может от многого отказаться»

- ***избегайте даже одноразового употребления наркотиков;***
- ***при сексе обязательно пользуйтесь презервативом;***
- ***используйте только личные туалетные принадлежности.***

ЗАПОМНИ

Если Вы случайно на улице укололись использованным шприцем, то тут же выдавите из ранки 3-5 капель крови и обработайте место укола спиртовым раствором йода.

Если во время травмы кровь ВИЧ – инфицированного попала вам в глаза, нос, рот – необходимо промыть слизистую слаборозовым (0,05%) раствором марганца, но ни в коем случае не тереть!!!