

Красная ленточка – символ понимания проблемы СПИДа

Красная ленточка, сложенная в виде перевернутой буквы V, появилась на свет в апреле 1991 года. Ее придумал и первым стал носить Франк Мур — ВИЧ-инфицированный американский художник. Мура поддержали участники художественной группы «The Visual AIDS Artists Caucus» и тоже надели красные ленточки, желая привлечь внимание к проблеме ВИЧ / СПИД и побороть царившую тогда в обществе спидофобию.

**1 декабря -
Всемирный день
борьбы со СПИДом**



**Расплата за ошибку велика,
Кто за нее перед детьми ответит?
Как дикий зверь, сорвавшись с поводка,
Вулканом СПИД шагает по планете.**



**Центральная библиотека,
ул. Ленина, дом 18.**

ТЕЛЕФОН: (87935) 3-10-06,

E-mail: cblerm@yandex.ru

Сайт: <http://lerm-cbs.ru/>



centrilib26ru

Часы работы:

11-00 – 18-00

Воскресенье:

11-00 – 17-00

Выходной:

Суббота

Ваша жизнь – ваш выбор:
информационный буклет / Муниципальное
казённое учреждение города Лермонтова
«Централизованная библиотечная система»,
Центральная библиотека; составитель
Е. С. Форова. – Лермонтов, 2024.

Муниципальное казённое учреждение
города Лермонтова
«Централизованная библиотечная система»
Центральная библиотека
16+

**Ваша
ЖИЗНЬ-
ваш
выбор**

г. Лермонтов 2024

Кто такие ВИЧ инфицированные?

Это люди, попавшие в сложную жизненную ситуацию и нуждающиеся не только в медицинской помощи, но и в поддержке родных и близких. Не забывайте, что им как никому другому необходимы понимание, сочувствие и уважение.



В жизни не мало проблем,
не дай СПИДу
стать одной из них

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.

Когда человек **ВИЧ-инфицированный**, вирус начинает разрушать иммунную систему, которая отвечает за защиту организма перед болезнями. Этот процесс не виден.

Человек, живущий с ВИЧ, может выглядеть и чувствовать себя хорошо на протяжении многих лет и даже не знать, что он инфицирован. Затем иммунная система слабеет, и человек становится уязвим для болезней, многих из которых обычно можно избежать. Обнаружить ВИЧ в организме можно примерно через 25 дней - три месяца после заражения при помощи специального анализа крови, который выявляет антитела к вирусу. Этот период после заражения и до появления антител к ВИЧ в крови называется "периодом окна". Человек, живущий с ВИЧ, со временем может начать болеть чаще, чем обычно.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита человека. СПИД развивается у людей, заразившихся ВИЧ-инфекцией, и является конечной стадией этого заболевания, которая приводит к летальному исходу (смерти).



Аббревиатура СПИД означает: Синдром Приобретенного Иммунодефицита.

Синдром – это признаки, которые показывают наличие заболевания.

Приобретенный – эта болезнь не наследственная. Она передается от больного человека к здоровому.

Иммунодефицит – это недостаточность защитных сил организма, что бы сопротивляться инфекции

Диагноз СПИД обычно ставится спустя несколько лет после заражения ВИЧ, когда у человека развиваются одно или несколько очень серьезных заболеваний.

Таким образом, ВИЧ и СПИД - не одно и то же. ВИЧ - это вирус, который подавляет иммунную систему, а СПИД - это комплекс заболеваний, которые возникают у человека с ВИЧ на фоне низкого иммунитета.



ВИЧ передается только от ВИЧ-инфицированного человека вместе с биологическими жидкостями:

во время половых контактов без средств контрацепции; через иглы, шприцы, наркотики, загрязненные кровью ВИЧ-инфицированного человека; от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью; употребляя алкоголь и наркотики, вы тоже рискуете.

ВИЧ не передается:

- при рукопожатии или объятиях;
- через пот или слезы;
- при кашле и чихании;
- при использовании общей посуды или постельного белья;
- при использовании общей ванны или унитаза;
- при совместных занятиях спортом;
- при пребывании в одном помещении;
- в общественном транспорте;
- через животных или при укусах насекомых;
- при поцелуе / через слюну, так как концентрации вируса в слюне недостаточно для инфицирования. За всю историю изучения ВИЧ/СПИДа не было зафиксировано ни одного случая заражения этим способом.