

**Перечень
полезных ссылок, где можно получить
информацию о ВИЧ/СПИДе**

№ п/п	Наименование организации	адрес
1.	Объединённая программа Организации Объединённых Наций по ВИЧ/СПИДу (ЮНЭДС)	www.unaids.org/ru
2.	Федеральный научно-методический центр по профилактике и борьбе со СПИДом Роспотребнадзора	www.hivrussia.ru
3.	Официальный интернет-портал Минздрава России о профилактике ВИЧ/СПИДа	www.o-spide.ru
4.	Фонд социально-культурных инициатив, Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/СПИД»	стопвичспид.рф
5.	ГБУЗ СК «Краевой центр СПИД»	skc-spид.ru спид26.рф



**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
ПО ВИЧ**

8(8652) 94 52 83

г. Ставрополь
ул. Ленина, д. 434
тел.: 8 (8652) 94 52 83
e-mail.: staid@bk.ru

Филиалы

г. Кисловодск
ул. Линейная, д. 70
тел.: 8 (879-37) 2-05-82

г. Новопавловск
ул. Кирова, д. 35
тел.: 8 (879-38) 5-11-68

г. Светлоград
пр. Генерала Воробьева, д.1
тел.: 8 (865-47) 4-86-74

Составитель:

Шкодина Л.В. – заместитель директора
МКУ ЦБС г. Лермонтова

Наши координаты:

357340, г. Лермонтов, пр. Солнечный, д.5
тел. 8(87935) 3-98-17

Сайт: lerm-cbs.ru

Муниципальное казенное
учреждение города Лермонтова
«Централизованная библиотечная
система»

**ЧТО МЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ
О ВИЧ/СПИД**



г. Лермонтов, 2021 г.

1. ВИЧ и СПИД – что это?

ВИЧ-инфекция – это неизлечимое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая развивается в среднем через 10-12 лет после заражения и сопровождается разрушением иммунной системы.

2. Что происходит при заражении ВИЧ?

Сразу после заражения ВИЧ большинство людей не чувствует ничего необычного. Однако затаившийся в организме вирус начинает размножаться и медленно, незаметно разрушать иммунную систему человека.

3. Есть ли симптомы у ВИЧ-инфекции?

Вирус может находиться в организме несколько лет, прежде чем появятся симптомы заболевания. У трети заразившихся через несколько недель может проявиться состояние, похожее на ОРЗ или грипп, врачи его называют «острой ВИЧ-инфекцией». Как правило, никто не связывает это с ВИЧ-инфекцией. В этом случае у человека повышается температура, он чувствует слабость, головную боль, боль в горле. Иногда наблюдается диарея (понос) или сыпь. Такое состояние обычно длится пару недель, после чего проходит. Самое неприятное, что в этот начальный период даже тестирование на ВИЧ может давать неверный результат, потому что организм еще не выработал антитела к вирусу.

Человек может долго выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передавать вирус другим. В этом и заключается опасность ВИЧ-инфекции.

Симптомы ВИЧ-инфекции обязательно появляются у зараженного на стадии СПИДа. На фоне иммунодефицита у человека развиваются вторич-

ные заболевания, такие как туберкулёз, пневмония, опухоли и другие заболевания.

4. Как ВИЧ переходит в СПИД?

ВИЧ поражает различные клетки организма, в первую очередь, клетки иммунной системы – лимфоциты CD4, вызывая их гибель. Со временем лимфоциты теряют способность вырабатывать антитела и бороться с инфекциями. Иммунитет человека падает. Постепенно ВИЧ-инфекция переходит в свою последнюю стадию, и человеку ставят диагноз «СПИД».

Ослабленный организм становится подвержен заболеваниям, с которыми иммунная система здорового человека обычно справляется. Когда сопротивляемость организма потеряна окончательно, болезни настолько обостряются, что человек умирает.

5. Как передаётся. Можно ли справиться с эпидемией ВИЧ-инфекции?

Через кровь – чаще всего при употреблении наркотиков, но может передаваться так же при использовании нестерильного медицинского инструментария, переливании компонентов крови, нанесении татуировок, пирсинге заражённым инструментом, использовании чужих бритвенных и маникюрных принадлежностей.

При сексе без презерватива. Даже единственный контакт может привести к заражению.

От матери к ребёнку – во время беременности, при родах и кормлении грудным молоком.

6. А как не передаётся?

При общепринятых формах приветствий (рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях)

При пользовании общими личными вещами, предметами домашнего обихода, игрушками, постельным бельём, туалетом, ванной, душем,

бассейном, столовыми приборами и посудой, питьевыми фонтанчиками, спортивным инвентарём (слюна, пот, слезы, моча не опасны для заражения, если в них нет видимой крови)

При укусах насекомых

Воздушно-капельным путём (при кашле и чихании)

При поцелуях через слюну ВИЧ тоже не передаётся!

7. Как защитить себя от ВИЧ-инфекции?

Быть верным одному сексуальному партнеру, который, в свою очередь должен быть верным тебе.

Пройти тест на ВИЧ до сексуального контакта. Попросить своего партнёра сделать то же самое.

Всегда использовать презерватив при сексуальном контакте, если точно не знаешь ВИЧ-статус партнера.

Отказаться от случайных половых связей, особенно с людьми, которые употребляют наркотики

Пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (бритвами, маникюрными принадлежностями, зубными щётками)

Не наносить татуировки и пирсинг, не прокалывать уши вне специализированных учреждений

Не употреблять наркотики!

8. Как узнать свой ВИЧ-статус?

Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – пройти тестирование на ВИЧ. Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно.

Тестирование на ВИЧ можно пройти совершенно бесплатно и по желанию анонимно. Сдать кровь на ВИЧ можно в поликлинике по месту жительства, Центрах по профилактике и борьбе со СПИД или других медицинских учреждениях. Если остались вопросы – позвони в Центр СПИД твоего региона.

ПРОЙДИ ТЕСТ НА ВИЧ – СВЕДИ РИСК К НУЛЮ!