

Противодействие распространению ВИЧ-инфекции в нашей стране входит в число государственных приоритетов. Однако, несмотря на расширение скрининговых обследований населения, появление новых эффективных препаратов и увеличение доступности лечения ВИЧ-инфекции, её распространение остается одной из серьезных проблем, стоящих перед здравоохранением Российской Федерации.

На сегодняшний день риск заражения ВИЧ присутствует у всех людей, независимо от возраста, социального статуса, уровня материального достатка, религии. Риск подвержены все, кто ведет небезопасный образ жизни. Самым распространённым является половой путь заражения. Только менее трети новых случаев заражения связано с внутривенным потреблением психоактивных веществ.

Но инфицирования можно избежать. Проведение Всемирного Дня борьбы со СПИДом дает возможность еще раз напомнить об угрозе под названием «ВИЧ», путях его передачи и необходимости изменения поведения на менее опасное в отношении заражения.

Напоминанием о реальности инфицирования ВИЧ для каждого человека является тестирование на ВИЧ-инфекцию и сопровождающее каждый тест консультирование.

С 1996 года введено обязательное освидетельствование на ВИЧ заключённых в местах лишения свободы, а с 1997, что особенно важно – обязательное двойное тестирование беременных женщин. Теперь при диагнозе «ВИЧ» будущей маме назначается медикаментозная антиретровирусная профилактика. На сегодняшний день это позволяет

ВИЧ-положительным матерям в 98% случаев рожать ВИЧ-отрицательных детей – конечно, при условии дисциплинированного приёма лекарств.

Наиболее действенным средством борьбы с ВИЧ-инфекцией, со СПИДом - является профилактика, которая заключается в следующем:

- иметь одного сексуального партнера;
- избегать половых контактов с малознакомыми и подозрительными людьми;
- использовать презервативы;
- не пользоваться чужими станками, бритвами, зубными щетками, использованными медицинскими приборами;
- настаивать на одноразовых инструментах в кабинете стоматолога, гинеколога, косметолога и других специалистов;

Соблюдая эти правила, Вы защитите себя и своих близких от заражения.

Библиотека № 1, г. Лермонтов,  
ул. Октябрьская 42, т.: 3-52-04  
e-mail: [biblermf1@rambler.ru](mailto:biblermf1@rambler.ru)  
Адрес сайта: <http://lerm-cbs.ru/>

Всемирный день борьбы со СПИДом: буклет / Муниципальное казенное учреждение города Лермонтова «Централизованная библиотечная система»: Библиотека № 1 ; сост. Г. В. Дьякова - Лермонтов, 2023.

Муниципальное казенное учреждение  
города Лермонтова  
Централизованная библиотечная система  
Библиотека № 1



16+

## Всемирный день борьбы со СПИДом



Г. ЛЕРМОНТОВ,  
2023 Г.

**Всемирный день борьбы со СПИДом (World AIDS Day)** ежегодно отмечается по всему миру 1 декабря, в соответствии с решением Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и решением Генеральной Ассамблеи ООН, принятыми в 1988 году.

Этот День стал одним из самых важных международных дней, связанных с вопросами здравоохранения и одной из ключевых возможностей повышения информированности, воздания должного памяти погибших от болезни, и возможности отметить такие достижения как расширение доступа к лечению и мерам по профилактике.



5 июня 1981 года Американский Центр контроля над заболеваниями зарегистрировал новую болезнь - СПИД (Синдром приобретенного иммунодефицита). Это тяжелое состояние, которое развивается у человека на фоне выраженного иммунодефицита, вызванного длительным течением ВИЧ-инфекции.

Способов полного излечения ВИЧ-инфекции не существует. Однако по мере расширения доступа к эффективным средствам профилактики, диагностики, лечения и ухода в связи с ВИЧ и оппортунистическими инфекциями, ВИЧ-инфекция перешла в категорию контролируемых хронических заболеваний, и ВИЧ-инфицированные могут прожить долгую и здоровую жизнь.

Впервые День борьбы со СПИДом отмечался 1 декабря 1988 года после того, как на встрече министров здравоохранения всех стран прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДу.

Ежегодно отмечаемый этот международный день служит делу укрепления организованных усилий по борьбе с пандемией ВИЧ-инфекции и СПИДа, распространяющейся по всем регионам мира. Организованные усилия направлены на укрепление общественной поддержки программ профилактики распространения ВИЧ/СПИД, на организацию обучения и предоставления информации по всем аспектам ВИЧ/СПИД.

Понимая все возрастающие сложности, связанные с пандемией ВИЧ/СПИДа, ООН создала в 1996 году союз шести всемирных организаций. Названная Совместной программой Объединенных Наций по проблемам ВИЧ/СПИДа (Joint United Nations Programme on HIV/AIDS, UNAIDS), программа объединяет в качестве спонсоров этого совместного проекта Детский фонд ООН, Программу ООН по развитию, Фонд ООН по вопросам народонаселения, Организацию ООН по вопросам образования, науке и культуре (ЮНЕСКО), Всемирную организацию здравоохранения (ВОЗ) и Всемирный банк.

По данным организации, на 2022 год по всему миру 39 миллионов человек инфицированы ВИЧ, и 86% из них знали свой статус. А ведь знание своего статуса — это первый шаг на пути к лечению и профилактике ВИЧ.

Всемирный день борьбы со СПИДом стал ежегодным событием в большинстве стран и каждый год проводится под различ-

ными девизами, отражающими существующие в данный момент насущные проблемы. Хотя 1 декабря определено как дата для проведения Дня, во многих сообществах организуется ряд просветительских и диагностических мероприятий, проводимых в течение недель и дней до и после официального празднования.

Сегодня Всемирный день борьбы со СПИДом объединяет миллионы людей, позволяет поддержать страдающих этим заболеванием, еще раз напомнить о том, что от заражения вирусом иммунодефицита человека не застрахован ни один человек.

Девиз Всемирного дня борьбы со СПИДом в 2023 году: «Лидерство – сообществам».

Как Россия противостоит ВИЧ-инфекции?

Борьба с ВИЧ в России идет почти 35 лет. Если на начальном этапе основной защитой от вируса служили ограничительные меры, то сегодняшняя стратегия Минздрава России – это широкое информирование общества, доступность тестирования на ВИЧ, создание толерантной среды для людей с ВИЧ и обеспечение их бесплатными лекарствами.

**В 1995 году был принят действующий и сегодня российский Федеральный закон «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого ВИЧ». Сохранив преемственность с последним советским законом, он ещё более развил его антидискриминационные положения**