

Генеральная Ассамблея ООН в 1987 г. провозгласила 1 марта Международным днём борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, определив тем самым всю важность проблемы и проявив свою решимость расширять международное сотрудничество для достижения цели – мирового сообщества, свободного от наркомании.



Под наркоманией понимают болезненное влечение, пристрастие к систематическому употреблению наркотиков, приводящее к тяжёлым нарушениям психических и физических функций. Одними из главных причин, приводящих к наркомании в среде подростков, являются:

- ✓ недостаток любви и внимания со стороны близких людей;
- ✓ эксперимент над своим сознанием (этой мотивацией обычно пользуется

интеллектуальная молодёжь, они довольно образованы, изучают специфическую, психodelическую литературу, принимают вседоступные им меры, чтобы не перешагнуть грань зависимости);

✓ любопытство.

### По каким признакам можно заподозрить потребление наркотиков подростками?

Бледность и сухость кожи, расширение или сужение зрачков, покраснение или мутность глаз, частые простуды, дрожание рук, плохая координация движений, или, наоборот, излишняя двигательная активность, подвижность и неусидчивость.

Необычная болтливость: речь ускоренная, торопливая, многословная, или, наоборот, замедленная. Стремление к уединению, неадекватные перемены настроения: от радости к унынию, от оживлённого состояния к угнетённому — должны настороживать родителей, родственников и вообще всех, кто находится рядом.

Прогулы занятий в школе, немотивированное исчезновение из дома, пропажа ценностей или денег из дома, лживость. Изменение круга друзей, в разговоре появляются жаргонные слова, теряется интерес к учёбе, семейным

делам, прежним интересам и увлечениям.



Противодействие наркоторговле осуществляется во всём мире. Чтобы противостоять незаконному обороту наркотических веществ, объединили усилия страны СНГ. В рамках сотрудничества совершенствуется нормативно-правовая база, разрабатываются программы противодействия ведению наркобизнеса, анализируются и прогнозируются наркоситуации, пресекается контрабанда запрещённых веществ через территории государств. Специалисты проводят следственные и разыскные операции, оказывают правовую помощь по уголовным и гражданским делам.

Если беда уже случилась, то следует незамедлительно обратиться к врачу и начать лечение. Чем раньше будет

оказана медицинская и психологическая помощь, тем меньше шансов сесть на иглу.

### Меры профилактики у детей:

- необходимо чаще беседовать с детьми, подавать им личный положительный пример;
- стимулировать их самостоятельность и независимость;
- учить ребёнка умению противостоять негативным соблазнам (любым!);
- информировать о реальных последствиях употребления наркотических средств;
- формировать у подростка навыки анализа и критической оценки информации, умение принимать правильные решения;
- приобщать детей и подростков к культурному и (или) активному отдыху в свободное время.

**Помните! Наркомания – это путь «в никуда», дорога «в один конец». Будьте благоразумны сами и бдительны по отношению к окружающим вас близким людям, в особенности, к детям.**

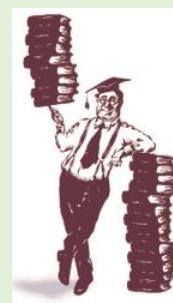
## Информационно-библиогра фический сектор

предоставляет **бесплатные** услуги:

Поиск и подбор правовой, деловой, социально значимой информации из печатных источников и электронных баз данных.

Доступ к **справочно-правовой системе «Консультант Плюс»** с предоставлением печатной /электронной копии документов.

**СПС «Консультант Плюс» - это:**



- χ Кодексы и наиболее востребованные законы;
- χ Тексты законодательных актов федерального и регионального значения;
- χ Актуальная справочная информация.

\* \* \* \* \*

**График работы:**  
**ежедневно с 11.00 до 18.00**  
**без перерыва,**  
**выходной – суббота, воскресенье.**  
**Последний рабочий день месяца -**  
**санитарный.**

\* \* \* \* \*

*Макет и оформление: Г.А.Артемова, заведующий информационно-библиографическим сектором МКУ г. Лермонтова ЦБС*

**Информационно-библиографический сектор**

**МКУ города Лермонтова ЦБС,  
Ленина ул., д. 20, г. Лермонтов,  
Ставропольский край, 357342,  
тел. 8(87935)3-12-03**

Муниципальное казённое учреждение г. Лермонтова  
«Централизованная библиотечная система»

ИНФОРМАЦИОННО-БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ  
СЕКТОР

**12+**

**Я выбираю  
жизнь!**

**1 МАРТА**

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ  
И НЕЗАКОННЫМ ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ

**МЫ  
ВЫБИРАЕМ  
ЖИЗНЬ**



**Лермонтов 2025 г.**