

Генеральная Ассамблея ООН в 1987 г. провозгласила 1 марта Международным днём борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, определив тем самым всю важность проблемы и проявив свою решимость расширять международное сотрудничество для достижения цели — мирового сообщества, свободного от наркомании.

Под наркоманией понимают болезненное влечение, пристрастие к систематическому употреблению наркотиков, приводящее к тяжёлым нарушениям психических и физических функций. Одними из главных причин, приводящих к наркомании в среде подростков, являются:

- √ недостаток любви и внимания со стороны близких людей;
- √ эксперимент над своим сознанием (этой мотивацией обычно пользуется интеллектуальная молодёжь, они довольно образованы, изучают специфическую, психоделическую литературу, принимают вседоступные им меры, чтобы не перешагнуть грань зависимости);
- √ любопытство.

По каким признакам можно заподозрить потребление наркотиков подростками?

Бледность и сухость кожи, расширение или сужение зрачков, покраснение или мутность глаз, частые простуды, дрожание рук, плохая координация движений, или, наоборот, излишняя двигательная активность, подвижность и неусидчивость.

Необычная болтливость: речь ускоренная, торопливая, многословная, или, наоборот, замедленная. Стремление к уединению, неадекватные перемены настроения: от радости к унынию, от оживлённого состояния к угнетённому — должны настораживать родителей, родственников и вообще всех, кто находится рядом.

Прогулы занятий в школе, немотивированное исчезновение из дома, пропажа ценностей или денег из дома, лживость. Изменение круга друзей, в разговоре появляются жаргонные слова, теряется интерес к учёбе, семейным делам, прежним интересам и увлечениям.

Подросток может возвращаться домой в состоянии лёгкого опьянения без запаха алкоголя, координация движений при этом нарушена, он старается не попадаться на глаза и быстро лечь спать.

Следы от уколов, порезы, синяки, свёрнутые в трубочку бумажки, фольга, маленькие ложечки, капсулы, бутылочки,

иглы и шприцы, таблетки, особенно с нанесёнными логотипами или картинками, порошки.

Противодействие наркоторговле осуществляется во всём мире. Чтобы противостоять незаконному обороту наркотических веществ, объединили усилия страны СНГ. В рамках сотрудничества совершенствуется нормативно-правовая база, разрабатываются программы противодействия ведению наркобизнеса, анализируются и прогнозируются наркоситуации, пресекается контрабанда запрещённых веществ через территории государств. Специалисты проводят следственные и розыскные операции, оказывают правовую помощь по уголовным и гражданским делам.

Здоровье людей, в том числе детей и подростков, определяется микроклиматом в семье, системой ценностей, наличием или отсутствием жизненно важных целей. Молодые люди должны учиться, заниматься спортом, посещать факультативы и кружки по интересам, помогать родителям по хозяйству. Крайне важно научить взрослеющего человека отличать хорошее от плохого, самостоятельно мыслить и уметь говорить «Нет». О том, что наркотики — это зло, необходимо помнить не только в

День борьбы с наркобизнесом, но и во все остальные 364 дня в году.

Если беда уже случилась, то следует незамедлительно обратиться к врачу и начать лечение. Чем раньше будет оказана медицинская и психологическая помощь, тем меньше шансов сесть на иглу.

Меры профилактики у детей:

- необходимо чаще беседовать с детьми, подавать им личный положительный пример;
- стимулировать их самостоятельность и независимость;
- учить ребёнка умению противостоять негативным соблазнам (любим!);
- информировать о реальных последствиях употребления наркотических средств;
- формировать у подростка навыки анализа и критической оценки информации, умение принимать правильные решения;
- приобщать детей и подростков к культурному и (или) активному отдыху в свободное время.

Помните! Наркомания – это путь «в никуда», дорога «в один конец». Будьте благоразумны сами и бдительны по отношению к окружающим вас близким людям, в особенности, к детям.

Информационно-библиографический сектор

предоставляет **бесплатные** услуги:

Поиск и подбор правовой, деловой, социально значимой информации из печатных источников и электронных баз данных.

Доступ к **справочно-правовой системе «Консультант Плюс»** с предоставлением печатной /электронной копии документов.

СПС «Консультант Плюс» - это:



✓ Кодексы и наиболее востребованные законы;

✓ Тексты законодательных актов федерального и регионального значения;

✓ Актуальная справочная информация.

* * * * *

График работы:

ежедневно с 11.00 до 18.00

без перерыва,

выходной – суббота, воскресенье.

Последний рабочий день месяца – санитарный.

* * * * *

Макет и оформление: Г.А.Артемова, заведующий информационно-библиографическим сектором МКУ г. Лермонтова ЦБС

Информационно-библиографический сектор
МКУ города Лермонтова ЦБС,
Ленина ул., д. 20, г. Лермонтов,
Ставропольский край, 357342,
тел. 8(87935)3-12-03

Муниципальное казённое учреждение г. Лермонтова
«Централизованная библиотечная система»

ИНФОРМАЦИОННО-БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ
СЕКТОР

12+

**Жизнь
прекрасна без
вредных
привычек**

1 МАРТА

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ
И НЕЗАКОННЫМ ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ

**МЫ
ВЫБИРАЕМ
ЖИЗНЬ**

Лермонтов 2022 г.