

Детская библиотека «Знайка»
работает ежедневно с 11:00 до 18:00,
в субботу с 11:00 до 17:00
по адресу: г. Лермонтов, ул. Ленина,
20

Выходной день: воскресенье.
Последний рабочий день месяца —
санитарный.

телефон: 8(87935)3-12-03

эл. почта: biblermDB@yandex.ru

адрес сайта — lerm-cbs.ru

Мы в соцсетях:

<https://ok.ru/profile/572301700439;>

<https://vk.com/id290606730>

18+



1 СЕНТЯБРЯ

*Волнуются мама, и папа, и я,
Весь вечер волнуется наша
семья.
Давно всё готово – и форма, и
бант.
И чудо-цветы украшают
сервант.
А мама растеряна: «Всё ли в
порядке?» –
И снова на форме прогладила
складки.
А папа забылся совсем от
волнения –
Коту, вместо каши, он бухнул
варенья.
Я тоже волнуюсь, и даже
дрожу,
За мамой и папой весь вечер
хожу:
«Поставьте будильник, чтоб
нам не проспать.
На часиков шесть или лучше на
пять».
Мне мама сказала: «Наивной
не будь –
Я думаю, как бы сегодня
заснуть!
Ведь ты завтра в школу
пойдёшь в первый раз.
Всё завтра меняется в жизни
у нас».
В. Кодрян*

1 СЕНТЯБРЯ

Муниципальное казённое
учреждение г. Лермонтов
«Централизованная
библиотечная система»
ДЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА
«ЗНАЙКА»



город Лермонтов. 2020

1 сентября! С этим днём у каждого связано светлое и трогательное воспоминание. Рядом с первоклассниками - мамы, папы, бабушки и дедушки - все волнуются. Как там мой? Не испугается ли? Не подкачает? Как сложится его школьная жизнь? Это зависит от того, каким ребёнок пришёл в первый класс. Это в некотором роде экзамен для всей семьи.

В ваших силах создать в семье именно такую обстановку, которая не только подготавливает ребенка к успешной учебе, но и позволит ему занять достойное место среди одноклассников, чувствовать себя в школе комфортно.

1 сентября у ребёнка с самого момента просыпания должно быть хорошее самочувствие и приподнятое настроение. Для этого постарайтесь предусмотреть такие моменты:

утром поднимите ребёнка пораньше, чтобы неторопливо, спокойно собраться в школу. Помните, спешка усиливает тревожность;

постарайтесь, накормить ребёнка чем-то очень вкусным, его любимым блюдом. Вкусная, съеденная с удовольствием пища поднимает настроение.

одежда, в которую вы нарядили ребёнка, должна нравиться не только вам, но и самому первокласснику. Когда человек себе нравится, он чувствует себя увереннее;

придя в школу, в первую очередь подойдите к учительнице, чтобы она немного пообщалась со своим будущим учеником. Ребёнок почувствует дополнительную поддержку;

познакомьте ребёнка с кем-нибудь из ребят, с кем ему захочется. В новой ситуации вместе веселей;

После всех торжественных событий устройте ребёнку что-нибудь особенное, чтобы он ощутил значимость дня.

Важно, чтобы первый день школы, прошел радостно, с восторгом, но в то же время, спокойно, с ощущением, что ребёнок справится, что школа не чуждая среда, а ДОМ, где будешь познавать новое, встречаться с друзьями и учителями, и просто жить. И тогда не будет страха.

Чаще делитесь с ребёнком воспоминаниями о счастливых мгновениях своего прошлого.

Помогите ребёнку овладеть информацией, которая позволит ему не теряться.

Приучите ребёнка содержать в порядке свои вещи

Не пугайте ребёнка трудностями и неудачами в школе

Научите ребёнка правильно реагировать на неудачи.

Хорошие манеры ребёнка - зеркало семейных отношений.

Помогите ребёнку обрести чувство уверенности в себе.

Научите ребёнка самостоятельно принимать решения.

Стремитесь сделать полезным каждое мгновение общения с ребёнком.

Учите ребёнка чувствовать и удивляться, поощряйте его любознательность.

Советы родителям как защитить детей

Научите их никогда :

не разговаривать с незнакомцами, если вас нет рядом;

никому не открывать двери, если дома нет взрослых;

не давать по телефону информацию о себе и своей семье или говорить что они дома одни;

ни к кому не садиться в машину, если у вас с ребёнком об этом не было предварительной договорённости.

Научите их, что :

с раннего возраста они имеют право сказать «НЕТ» любому взрослому;

всегда должны сообщать вам куда идут, когда собираются вернуться и звонить по телефону, если неожиданно их планы меняются.

Научите их :

если они почувствовали опасность, убежать так быстро, как только могут;

избегать пустынных мест;

соблюдать границы окрестностей, в которых они могут гулять.

Помните, что жёсткое соблюдение времени возвращения ребёнка домой – один из самых эффективных способов уберечься от опасностей, которым подвергаются дети поздно вечером.

