

Памятка Безопасные каникулы

Дорогой друг! Впереди ждут тебя летние каникулы, во время которых ты сохранишь свою жизнь и укрепишь своё здоровье, если будешь выполнять простые, но очень важные правила!...

Соблюдай правила безопасности поведения на дорогах и на улице.

- Переходите улицу только в специально отведённых местах: по пешеходному переходу или на зелёный сигнал светофора.
- Если нет оборудованного пешеходного перехода дорогу следует переходить под прямым углом предварительно убедившись в отсутствии транспорта с левой и правой стороны.
- Если нет пешеходного тротуара, идите по обочине дороги навстречу движению транспорта, так вы сможете видеть приближающиеся машины.
- Кататься на велосипеде можно только во дворах и парках. В ПДД чётко сказано, что управление велосипедом на проезжей части разрешается с 14 лет.
- Находясь на ж/д путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям.
- Играть на проезжей части строго запрещено.
- При движении вдоль проезжей дороги в вечернее время и при плохой видимости необходимо сделать себя заметным. Носите светлую одежду оборудованную светоотражателями, либо включите фонарик, телефон.

При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:

- Не ходи в лес один, а тем более в дождливую или пасмурную погоду.
- Надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых.
- Надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей.
- Пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их.
- Не разжигай костры, во избежание пожара, и не мусори. Помни, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными.



Соблюдай правила поведения, когда ты один дома:

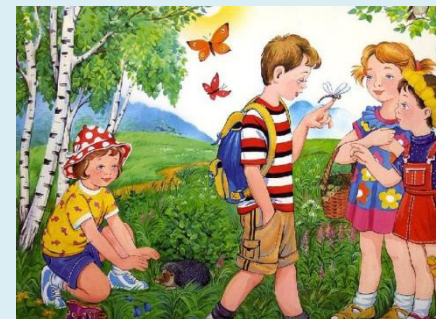
- Не пользуйся электроприборами, не играй с острыми, колющими и режущими, легко воспламеняющимися и взрывоопасными предметами.
- Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача.
 - Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.

- Не оставляй ключ от квартиры в "надёжном месте".
- Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
- Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям.
 - Будь осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдай технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т. д.
 - Выключая электроприбор, не вытаскивай вилку из розетки за шнур.
 - Не касайся мокрыми руками электроприборов, которые находятся под напряжением.
 - Не пользуйся неисправными электроприборами, розетками.
 - Не играй спичками и зажигалками: игры с огнём могут привести к пожару.
 - Не оставляй включёнными без присмотра электроприборы и газовые плиты: это тоже может вызвать пожар.

Соблюдай правила безопасности при обращении с животными:

- Не кормите и не трогайте чужих собак, особенно во время еды или сна. Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое.
- Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.
- Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.

- Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.
- Не трогайте щенков, если рядом их мать и не отбирайте то, с чем собака играет.
- Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.
Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума.



Соблюдай правила личной безопасности на улице:

- Выбирайте хорошо освещённые улицы и избегайте прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путём, если он безопасный.
- Не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами, крепче держите сумки.
- Не забывайте сообщать родителям с кем и куда вы пошли, когда вернётесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.
Если на улице кто-то подозрительный идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.

- Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!"
- Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
- Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину
- Никогда не хвастайся тем, что у тебя есть дома.
- Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
- Не играй на улице с наступлением темноты.

Соблюдай правила поведения на водоёмах.

- Не ходи к водоёму один, без взрослых.
- Никогда не купайся в незнакомом месте. Купаться можно только в отведённых специально для этого местах.
- Начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25°C, воды + 17- 19°C.
- Входить в воду надо осторожно, давая организму привыкнуть, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой. В воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине.
- Не заходи в воду при сильных волнах.
- Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.
- Никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде. Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в лёгкие, погрузитесь в воду и

сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.

- Опасно подплывать к идущим парходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения.
- Не ныряй в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений, особенно в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.
- При катании на лодке, не садись на её борта, нельзя пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения.
- Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства.
- Во время игр в воде будь осторожен и внимателен.
- Не зови без надобности на помощь криками Тону!"



Желаем вам приятного и безопасного летнего отдыха!!!