

# STOP буллинг

Что такое буллинг

Буллинг — это проявление постоянной агрессии, направленной на одного и того же человека. По сути — издевательство, травля. Это довольно широкое понятие, которое включает в себя разные виды насилия: физическое, эмоциональное, экономическое, а также кибербуллинг. От конфликта или ссоры отличается тем, что может длиться месяцами.



Что делать, если ребёнок столкнулся с буллингом

Когда ребёнок сталкивается с буллингом, это может стать серьёзной травмой, которая влияет на его психологическое самочувствие, успеваемость в школе и даже физическое здоровье.

Мы разработали чек-лист для помощи родителям детей, которые подвергаются травле:

1. Услышьте ребёнка. Первым делом, важно дать ребёнку возможность выразить свои чувства и переживания. Задайте открытые вопросы, чтобы он мог рассказать о своих страхах и опыте.
2. Проанализируйте ситуацию. Попробуйте понять, что именно происходит: кто занимается буллингом, как часто это происходит, какие формы принимает буллинг.
3. Обратитесь за поддержкой к классному руководителю или к школьному психологу.
4. Научите ребёнка справляться. Это может включать в себя развитие уверенности в себе, умение ясно выражать свои мысли и чувства или игнорирование провокаций.
5. Разработайте план действий вместе с ребёнком и, при необходимости, со школьными сотрудниками. Например, смена класса, организация встреч со всеми участвующими сторонами или даже обращение в правоохранительные органы, если ситуация требует этого.
6. Проследите за ситуацией. Регулярно разговаривайте с ребёнком и школьными сотрудниками, чтобы

увериться, что принятые меры работают.

7. Оказывайте эмоциональную поддержку, покажите ему, что он любим и ценен, независимо от происходящего.

## Информационно-библиографический сектор

предоставляет **бесплатные** услуги:

Поиск и подбор правовой, деловой, социально значимой информации из печатных источников и электронных баз данных.

Доступ к **справочно-правовой системе «Консультант Плюс»** с предоставлением печатной /электронной копии документов.

**График работы:**

**ежедневно с 11.00 до 18.00**

**без перерыва,**

**выходной – суббота, воскресенье.**

**Последний рабочий день месяца - санитарный.**

\* \* \* \* \*  
Макет и оформление: Г.А.Артемова, заведующий  
информационно-библиографическим сектором  
МКУ г. Лермонтова ЦБС

**Информационно-библиографический сектор  
МКУ города Лермонтова ЦБС,  
Ленина ул., д. 20, г. Лермонтов,  
Ставропольский край, 357342,  
тел. 8(87935)3-12-03**