

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА ЛЕРМОНТОВА
«ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА»

МАТЕРИНСКАЯ ЛЮБОВЬ – ОСНОВА МИРА

"Воспитание — детей это ответственность,
которую мы принимаем на себя на всю жизнь."

Подборка книг для ответственных мама и пап

2026



ПУТЬ К РОДИТЕЛЬСТВУ: ОТ ИНСТИНКТА К МАСТЕРСТВУ

«Родителями не рождаются, родителями становятся» –эта мудрая мысль как нельзя лучше отражает суть родительского пути. Каждый из нас приходит к родительству со своим багажом знаний, опыта и ожиданий, но истинным мастером воспитания становится лишь тот, кто постоянно учится, развивается и совершенствуется в этом искусстве. Современный мир предъявляет к родителям повышенные требования. Мы живем в эпоху, когда недостаточно опираться только на интуицию и опыт предыдущих поколений



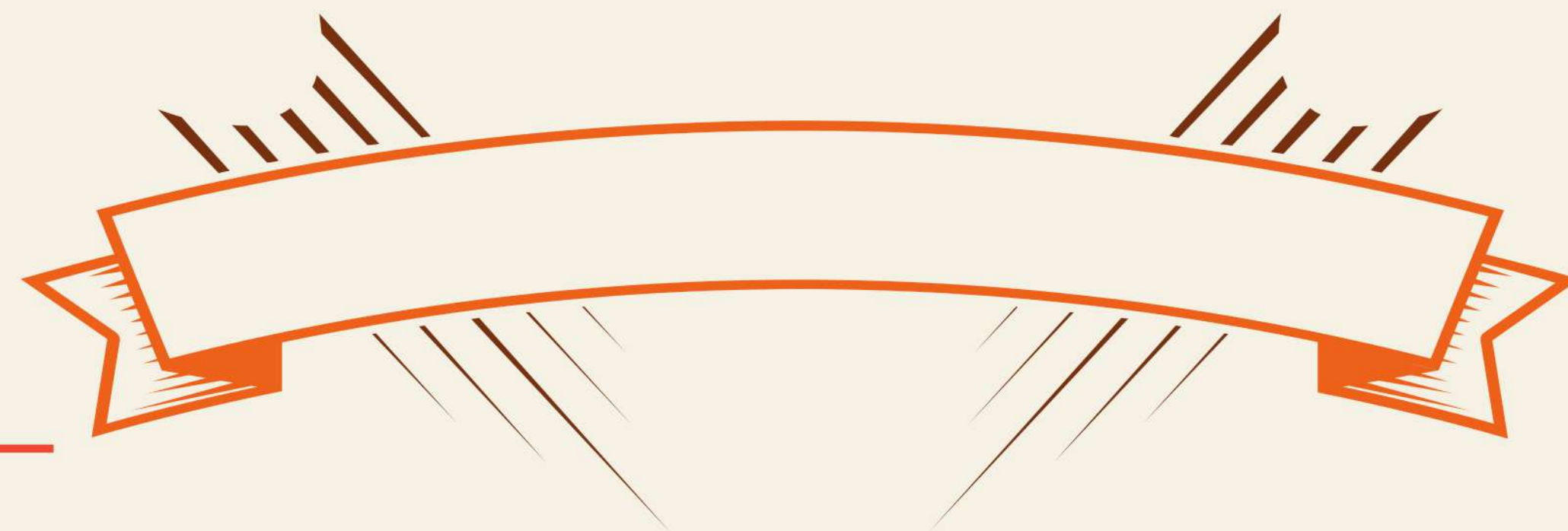
В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ

ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ — ЭТО СЛОЖНЫЙ, МНОГОГРАННЫЙ ПРОЦЕСС,

требующий глубоких знаний психологии, педагогики и умения применять их
на практике.

«Каждым обращением к ребенку — словом, делом, интонацией, жестом, нахмуренными бровями и даже молчанием мы сообщаем ему не только о себе, своем состоянии, но и всегда о нем, а часто — в основном о нем»

Юлия Борисовна Гиппенрейтер



СЕМЕЙНОЕ ВОСПИТАНИЕ

это не просто набор правил и методик, это искусство построения гармоничных отношений, основанных на любви, уважении и взаимопонимании. Именно поэтому мы собрали для вас подборку книг, которые помогут:

- * Построить здоровые отношения с ребенком
- * Развить эмоциональный интеллект
- * Научиться понимать потребности детей
- * Преодолевать кризисные периоды
- * Формировать личность ребенка

В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ



МЫ НАДЕЕМСЯ, ЧТО ПРЕДЛОЖЕННЫЕ КНИГИ СТАНУТ ВАШИМИ
НАДЕЖНЫМИ ПОМОЩНИКАМИ НА **ПУТИ К ГАРМОНИЧНЫМ
ОТНОШЕНИЯМ С ДЕТЬМИ**, ПОМОГУТ РАСКРЫТЬ СЕКРЕТЫ
УСПЕШНОГО ВОСПИТАНИЯ И НАУЧАТ НАХОДИТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ
ПОДХОД К РЕШЕНИЮ ЛЮБЫХ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ЗАДАЧ.



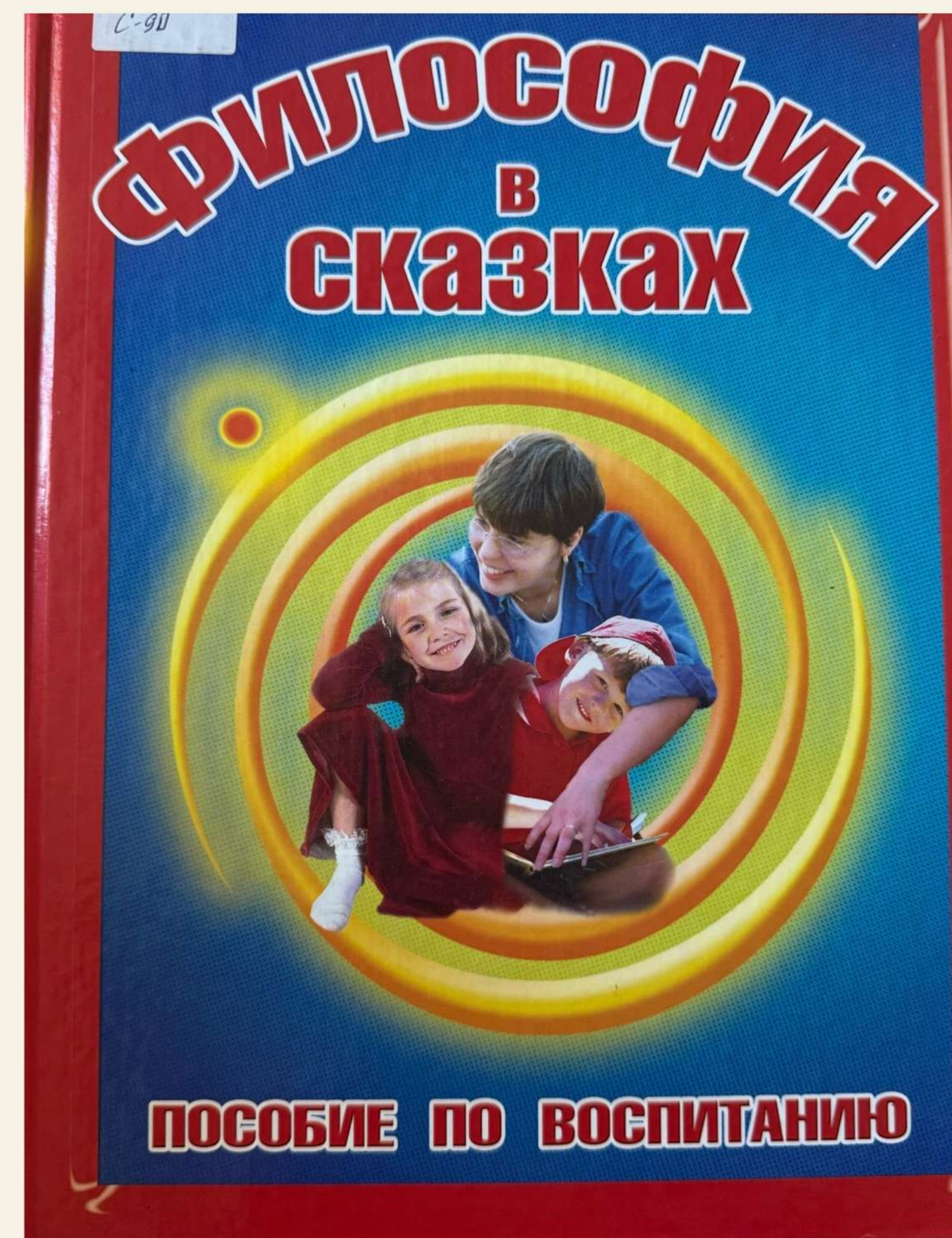
В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ

ФИЛОСОФИЯ В СКАЗКАХ. ПОСОБИЕ ПО ВОСПИТАНИЮ

(Сурженко Л.А.)

Как ответить ребенку на сложные вопросы? Проще всего сделать это, рассказав сказку. Перед каждой сказкой автор обращается к ребенку, освобождая родителей от навязывания темы, чтение превращается в игру в вопросы и ответы. А ведь это же является любимым занятием всех детей! В конце каждой сказки можно просто поговорить, задавая друг другу вопросы. Это освободит родителей от скучных нравоучений и сделает общение интересным, радостным и продуктивным. Кроме всего прочего, совместное чтение сказок – это прекрасный досуг.

В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ



КРОЛИК, КОТОРЫЙ ХОЧЕТ УСНУТЬ

(Эрлин К.-Й.Ф.)

Сказка «Кролик, который хочет уснуть» создана, чтобы уложить детей спать. История кролика Роджера помогает правильно расслабиться и плавно погрузиться в сон. Подойдет детям от 2 до 4 лет.

«Внимание! Никогда не читайте эту книгу вслух рядом с человеком, управляющим транспортным средством и другими потенциально опасными механизмами!

Автор этой книги — шведский психолог Карл-Йохан Форссен Эрлин. Его сказочная история про кролика Роджера помогает детям расслабиться и плавно погрузится в сон. Её можно читать как дома, так и перед тихим часом в детском саду» (из предисловия к книге)

В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ



РУССКИЕ ДЕТИ ВОООБЩЕ НЕ ПЛЮЮТСЯ

(Покусаетва О.)

Познать внешний мир и подготовиться к жизни в обществе ребенок может только вместе со взрослым. Родителям предстоит научить свое чадо общаться с другими людьми и развить его способности быть самостоятельным. Как укрепить самооценку ребенка и воспитать самостоятельную личность?.. Правильно построить отношения с ребенком на базе взаимопонимания и уважения и избежать проблемных ситуаций поможет эта книга.

В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ



ЯПОНСКИЕ ДЕТИ СЛУШАЮТ СТАРШИХ И ЕДЯТ РИС

(Юко Ямамото)

Япония — страна контрастов, в которой гармонично сочетаются вековые традиции и модернистические идеи, ставшая одной из ведущих торговых держав за полвека.

Как японские родители умудряются привить уважение к традиционным ценностям и взглядам, а также любознательность к поиску новых форм самовыражения. Японское общество невероятно разнообразно, при этом уважение к старшим привито с молоком матери. Как же японским родителям всегда удается воспитывать умных, не по годам развитых интеллектуально и эмоционально, с примерным поведением «гордость мамы и папы»?

В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ



РЕБЁНОК ОТ 8 ДО 13: САМЫЙ ТРУДНЫЙ ВОЗРАСТ

(Суркова Л.)

Подростковый возраст — самый сложный и непредсказуемый как для родителей, так и для самого ребенка. Ребенок в этом возрасте как никогда нуждается в поддержке со стороны взрослых, поэтому мудрый и своевременный родительский совет может стать стартовой площадкой для отношений, которые сохранятся всю жизнь. Помните, что ваша задача — помогать подростку, с пониманием относиться к изменению его интересов, проявлять терпение и дарить ему свою любовь.

В этой книге Лариса Суркова поднимет вопросы, как сохранить родительский авторитет и в то же время найти с ребенком общий язык, как повысить самооценку ребенка (и свою тоже), как контролировать агрессию «маленького взрослого» и оградить его от дурного влияния и многое другое.

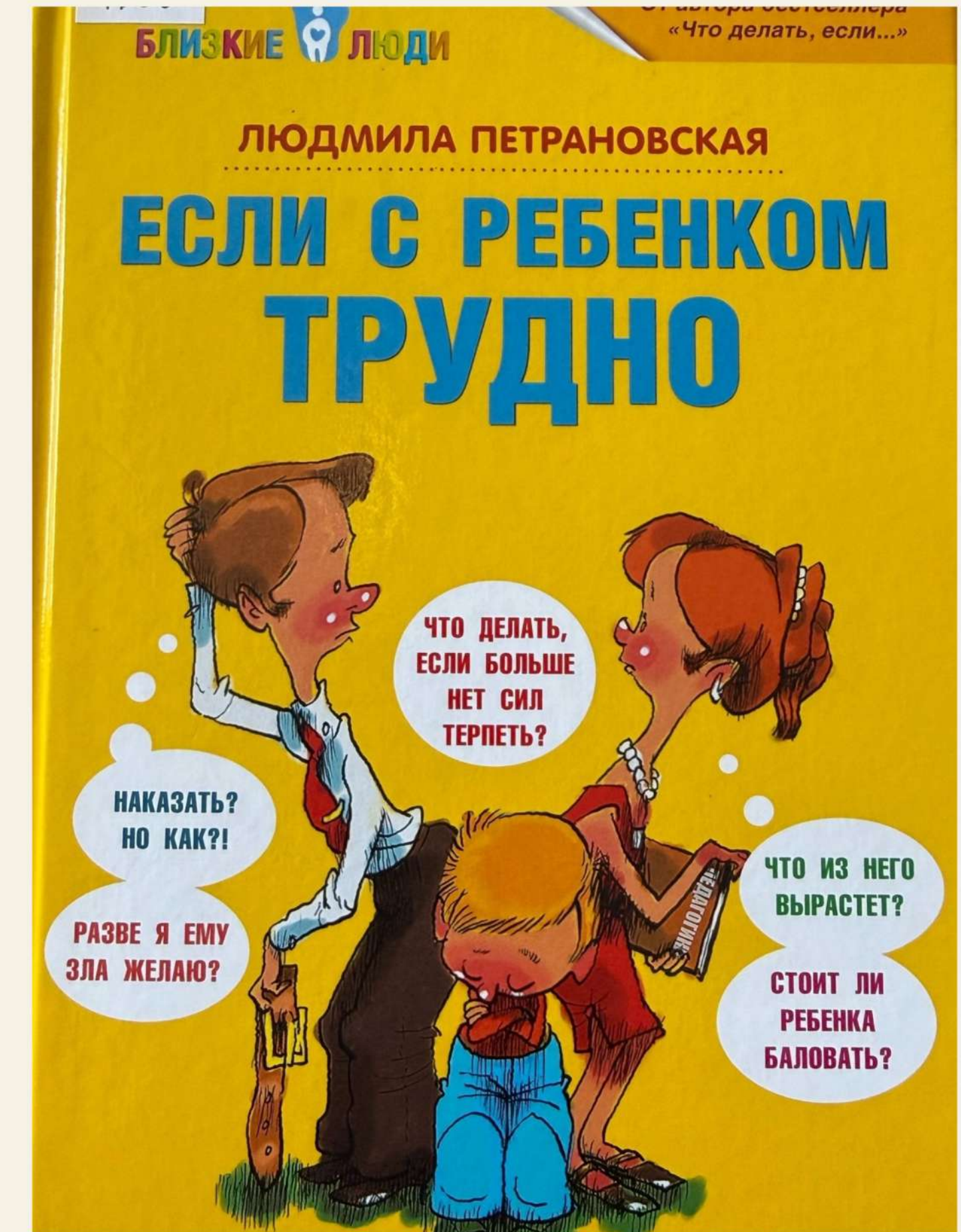
В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ



ЕСЛИ С РЕБЁНКОМ ТРУДНО

(Петрановская Л.)

Книга известного семейного психолога, лауреата премии президента РФ в области образования, автора бестселлеров «Что делать, если...» и «Что делать, если... 2» адресована родителям детей и подростков с особенностями поведения. Издание поможет найти с ребенком общий язык, сориентироваться в сложных ситуациях и конфликтах, достойно выйти из них, сохранить терпение, восстановить понимание и мир в семье.



В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ

КАК ЛЮБИТЬ РЕБЁНКА

(Корчак Я.)

Знаменитый детский психолог Ю.Б. Гиппенрейтер на своих семинарах часто рекомендует книги по психологии воспитания. Общее у этих книг то, что их авторы — яркие и талантливые люди, наши современники и признанные классики психологии XX века. Серия «Библиотека Ю.Б. Гиппенрейтер» — и есть те книги из бесценного списка Юлии Борисовны, важные и актуальные для каждого родителя. Эта книга великого педагога и гуманиста Януша Корчака — подлинная энциклопедия воспитания человека, от грудного возраста до становления личности и самоуправления подростков. В ней — серьезность наблюдений ученого и мягкий лиризм художника слова. Текст Корчака напитан бесценными мыслями, яркими метафорами и четкими рекомендациями. В течение многих десятилетий эта книга служит вдохновляющим ориентиром для миллионов родителей.

В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ



НАШИ ДЕТИ

Серия: Библиотека молодой семьи. – 1988

Сборник предназначен для молодых родителей. В нём собраны статьи специалистов, дающие практические советы по уходу и воспитанию малышей с первых дней жизни и до шести лет.

«Воспитание детей – главный родительский, гражданский долг всех советских людей. В процессе воспитания родители испытывают и радость, и огорчения, а порою и тревогу – эмоции здесь могут быть самыми разнообразными, но все они объясняются стремлением сделать для ребенка как можно больше хорошего. Это стремление вселяет в родителей энергию, побуждает их к большому терпению. И самое удивительное в том, что все эти заботы, тревоги и хлопоты — необходимое условие для достижения родительского счастья, без них его достигнуть невозможно» (из предисловия к книге).

В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ



ДОБРУ ОТКРОЕМ СЕРДЦЕ

(Тихомирова И. И.)

Книга одного из лучших специалистов по чтению в нашей стране И. И. Тихомировой раскрывает новый аспект темы чтения. Издание представляет собой своеобразный обучающий курс по нравственному воспитанию детей младшего и среднего школьного возраста на материале чтения и обсуждения литературных произведений. Созданное в рамках проекта РШБА "Читающая мама - читающая Россия", пособие предназначено главным образом родителям для проведения семейных чтений. Оно может быть также использовано библиотекарями и учителями начальной и средней школы для уроков внеклассного чтения по нравственной тематике.

В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ



ПРАВИЛА СЧАСТЛИВЫХ СЕМЕЙ

(Миллер Дж.)

Если вы собираетесь иметь детей или сейчас окружены ползающими чадами, или ваши отпрыски уже покинули родительское гнездо, более полезной книги вам не найти! Она написана с душой и от души родителями, познавшими радости и горести, победы и поражения, с которыми сталкиваются все папы и мамы. Вдумчивые комментарии, наблюдения и советы от опытных родителей (у авторов семеро детей) по-настоящему вдохновляют, побуждают к действию и призывают научиться личной ответственности в воспитании.



В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ



В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ

ПОМНИТЕ:

быть родителем — это не только дар, но и великая ответственность, требующая постоянного самосовершенствования и готовности учиться новому.

С уважением к вашему родительскому труду,
Автор-составитель рекомендательного списка

Кириченко М.И.

МКУ города Лермонтова «Централизованная
библиотечная система»

Инновационно-методический сектор